

TÉCNICOS. CATEGORÍA DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA. EXAMEN DEL TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA. -OPCIÓN A.

29 DE MARZO DE 2008

- 1.- ¿Qué mide la escala de Katz?
 - a) Mide el grado de dolor que afecta al paciente en una enfermedad
 - b) Mide el índice de dependencia para llevar a cabo las actividades de la vida diaria**
 - c) Mide el nivel de adaptación al cambio
 - d) Mide el grado de satisfacción de los pacientes que utilizan el sistema de salud

- 2.- ¿Quién debe firmar el certificado de defunción?
 - a) El médico que haya asistido al difunto en los últimos minutos
 - b) El médico de cabecera que trata habitualmente al enfermo
 - c) Cualquier médico que reconozca el cadáver
 - d) Las respuestas a) y c) son correctas**

- 3.- La Ley básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica tiene por objeto:
 - a) La regulación de los derechos y obligaciones de los pacientes, usuarios y profesionales
 - b) La regulación de los centros públicos
 - c) La regulación de los centros sanitarios privados
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas**

- 4.- Con respecto a la información sanitaria, los usuarios tendrán derecho a:
 - a) Que quede constancia por escrito de todo su proceso, así como su informe de alta.**
 - b) Que se le oculte información en función de su madurez mental y gravedad del proceso.
 - c) La información del proceso se dará a la familia y ésta elegirá lo que considere más oportuno para el paciente.
 - d) A ser informado sólo de los aspectos más graves de su enfermedad.

- 5.- Es un requisito de la unidad del paciente:
 - a) Condiciones ambientales favorables
 - b) Correctas medidas de seguridad
 - c) Deber proporcionar intimidad al paciente
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas**

- 6.- Señale la respuesta incorrecta con respecto a hacer la cama desocupada:
 - a) Tenemos que lavarnos las manos y colocarnos los guantes.
 - b) No airear la ropa.
 - c) La funda del colchón hay que cambiarla siempre.**
 - d) La sabana encimera se coloca desde la cabecera a los pies.

- 7.- El objetivo de los cambios posturales en un paciente encamado:
 - a) Valorar el estado de la piel.
 - b) Evitar las complicaciones causadas por la inmovilización prolongada.**
 - c) Solamente evitar las úlceras por presión.
 - d) Favorecer la higiene de los pacientes.

- 8.- Señale el drenaje por aspiración más característico.
- a) **Redón.**
 - b) Drenaje de tejadillo.
 - c) Penrose.
 - d) Drenaje no invasivo.
- 9.- Un paciente colocado boca abajo, apoyado sobre su pecho y rodilla se encuentra en posición:
- a) De decúbito prono.
 - b) De decúbito supino
 - c) **Genupectoral.**
 - d) Ortostática.
- 10.- El estudio de la actividad eléctrica del Sistema Nervioso Central se lleva a cabo mediante:
- a) Arteriografía cerebral.
 - b) TAC.
 - c) Resonancia magnética nuclear.
 - d) **Electroencefalograma.**
- 11.- En las gráficas, los signos vitales se registran con unos colores ya protocolizados. Indique la verdadera:
- a) T: Azul T A: Rojo FC: Verde R: Negro.
 - b) **T: Rojo T A: Verde F C: Azul R: Negro.**
 - c) T: Negro T A: Verde F C:Rojo R: Azul.
 - d) T: Rojo T A: Azul F C: Negro R: Verde.
- 12.- ¿Qué unión establece la válvula tricúspide?
- a) Aurícula izquierda -Ventrículo derecho.
 - b) Aurícula izquierda – Ventrículo izquierdo
 - c) **Aurícula derecha-Ventrículo derecho.**
 - d) Aurícula derecha-Ventrículo izquierdo
- 13.- Los vasos sanguíneos de la piel, llegan hasta:
- a) **Dermis.**
 - b) Tejido epicutáneo.
 - c) Epidermis.
 - d) Hipodermis
- 14.- Diga cual de las siguientes afirmaciones es correcta.
- a) **La sangre venosa del organismo llega por la arteria pulmonar a los pulmones**
 - b) La sangre arterial del organismo llega por la arteria pulmonar a los pulmones
 - c) La sangre venosa del organismo llega por la vena pulmonar a los pulmones
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 15.- Una vez que se ha colocado una sonda nasogástrica, habrá que retirarla si:
- a) Al aspirar con una jeringa obtenemos una pequeña cantidad de contenido gástrico
 - b) Se puede insuflar aire con una jeringa sin encontrar resistencia.
 - c) **Al colocar el extremo proximal de la sonda en el interior de un vaso con agua burbujea.**
 - d) Al colocar el extremo proximal de la sonda en el interior de un vaso de agua, no burbujea.

- 16.-En la densidad de la orina, si encontramos cifras menores de 1.010, puede deberse a:
- a) Una sobrehidratación.
 - b) Problemas renales.
 - c) Las respuestas a) y b) son correctas.**
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 17.- El enema opaco es:
- a) El enema de limpieza
 - b) El enema medicamentoso.
 - c) El enema para realizar pruebas diagnósticas**
 - d) El enema restaurador
- 18.- Para valorar la extensión de las quemaduras, se utiliza la regla del:
- a) 7 o múltiplo de 7
 - b) 8 o múltiplo de 8
 - c) 9 o múltiplo de 9**
 - d) 10 o múltiplo de 10
- 19.- Una muestra de heces:
- a) Nunca debe refrigerarse
 - b) No debe refrigerarse si es para análisis parasitológico**
 - c) No debe refrigerarse si es para realizar coprocultivo
 - d) Debe refrigerarse siempre que halla demora en el envío al laboratorio
- 20.- Los residuos producidos en actividad asistencial y/o investigación asociada, que conlleva algún riesgo potencial para los trabajadores expuestos pertenecen a:
- a) Residuos sanitarios asimilables a urbanos.
 - b) Grupo II
 - c) Grupo I
 - d) Grupo III**
- 21.- Una dieta equilibrada de 2000 Kcal ¿cuántos gramos de proteínas aporta?
- a) Entre 90-120 g
 - b) Entre 12-15 g
 - c) Entre 30-40 g
 - d) Entre 60-75 g**
- 22.- El páncreas desemboca en:
- a) La ampolla de Vater**
 - b) La vesícula biliar
 - c) La ampolla de Langerhans
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
- 23.- ¿Cómo deberá lavarse el estoma del paciente con sonda de gastroenterostomía?
- a) Con solución desinfectante exclusivamente
 - b) Con agua y jabón neutro o solución desinfectante**
 - c) Con agua fría y jabón corriente
 - d) Con agua exclusivamente
- 24.- La fórmula de nutrición parenteral periférica proporciona al organismo:
- a) 7% de aminoácidos en 500 ml**
 - b) 8% de aminoácidos en 500 ml
 - c) 10% de aminoácidos en 500 ml
 - d) 12% de aminoácidos en 500 ml

- 25.- Para evitar que un catéter se obstruya se realizarán lavados periódicos con soluciones de suero fisiológico y heparina al:
- a) 2%
 - b) 3%
 - c) 1 %**
 - d) 1'5 %
- 26.- Las T^a normales tomadas en boca, axila y recto serán de:
- a) 36.5°C-37°C-36°C respectivamente
 - b) 37°C-36.5°C-37.5°C respectivamente**
 - c) 37°C-37.5°C-36.5°C respectivamente
 - d) 38°C-37.5°C-36.5°C respectivamente
- 27.- ¿Cual de los siguientes no es un efecto terapéutico de la hidroterapia?
- a) Analgésico
 - b) Miorrelajantes
 - c) Antiespasmódico**
 - d) Facilitador del trabajo respiratorio.
- 28.- ¿Qué efectos terapéuticos tiene la crioterapia?
- a) Analgésicos.
 - b) Antiinflamatorios.
 - c) Antiespasmódico.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.**
- 29.- La suma del volumen de ventilación pulmonar más el volumen de reserva inspiratoria más el de reserva espiratoria y el volumen residual da lugar a:
- a) Capacidad residual.
 - b) Capacidad pulmonar total.**
 - c) Capacidad inspiratoria.
 - d) Espacio muerto.
- 30.- La sonda nasal se usa con flujos de oxígeno que oscilan entre 1y 5 litros por minuto, proporcionando concentraciones del:
- a) 10 al 15% de oxígeno.
 - b) 20 al 25% de oxígeno.
 - c) 30 al 35% de oxígeno.**
 - d) 40 al 45% de oxígeno.
- 31.- Los tubos con el tapón de color rojo indican que la muestra solicitada será para análisis de:
- a) Determinación de la glucosa
 - b) Suero**
 - c) Sangre total
 - d) VSG
- 32.- La distribución de la sangre en los diferentes tubos debe seguir un orden de extracción. ¿Qué muestra se recogerán en primer lugar?
- a) Las muestras estériles para hemocultivo**
 - b) Las muestras sin aditivos
 - c) Las muestras para hematología
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

- 33.- El ombligo del recién nacido debe limpiarse con:
- a) Una solución yodada.
 - b) Alcohol de 70°.**
 - c) Agua tibia y jabón neutro.
 - d) Solamente con agua tibia.
- 34.- En el lavado higiénico de la boca del paciente inconsciente se precisa :
- a) Cepillo dental
 - b) Seda dental
 - c) Pinza de Kocher**
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.
- 35.- El lavado de manos deberá hacerse:
- a) Antes de tener contacto con el paciente
 - b) Después de tener contacto con el paciente
 - c) Las respuestas a) y b) son correctas**
 - d) Las respuestas a) y b) son incorrectas
- 36.- ¿Cuál es la finalidad del aislamiento?
- a) Separar a los pacientes contagiosos para que no transmitan la enfermedad a personas sanas.
 - b) Separar al paciente con defensas disminuidas para protegerle contra el riesgo de padecer una infección.
 - c) Asegurar la curación del enfermo infeccioso.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.**
- 37.- En el lavado quirúrgico hay que cepillarse las uñas con cepillo estéril durante:
- a) 10 segundos cada mano
 - b) 20 segundos cada mano
 - c) 30 segundos cada mano**
 - d) 60 segundos cada mano
- 38.- Para la colocación de la bata estéril, se coge por el:
- a) Exterior
 - b) Interior**
 - c) Por el interior o por el exterior
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 39.- La cadena epidemiológica en las infecciones nosocomiales es:
- a) Agente etiológico, fuente de infección y de mecanismo de transmisión
 - b) Agente etiológico, mecanismo de transmisión y huésped susceptible
 - c) Fuente de infección, mecanismo de transmisión y huésped susceptible
 - d) Agente etiológico, fuente de infección, mecanismo de transmisión y huésped susceptible.**
- 40.- El tercer lugar de las infecciones nosocomiales lo ocupan:
- a) Las bacteriemias
 - b) Las neumonías**
 - c) Las infecciones urinarias
 - d) Las infecciones de la herida quirúrgica

- 41.- Para conseguir la limpieza de instrumental, materiales diversos y aparatos diagnósticos se debe:
- a) Enjuagar el material con agua fría cuando termine de utilizarse, ya que el calor puede coagular las proteínas de los microorganismos haciéndolos más resistentes, para eliminar restos orgánicos
 - b) Enjuagar con agua caliente evitando que queden restos de jabón
 - c) Guardar en lugar limpio o esterilizar según precise
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas**
- 42.- En la desinfección de medio/bajo nivel el tiempo de exposición es de:
- a) 10 minutos**
 - b) 20 minutos
 - c) 30 minutos
 - d) 60 minutos
- 43.- Indique cual de los siguientes es un método de esterilización de calor húmedo:
- a) Estufa
 - b) Autoclave**
 - c) Incineración
 - d) Flameado
- 44.- Señale la opción incorrecta. El óxido de etileno, es un material muy tóxico, por lo que puede provocar en el hombre:
- a) Alteraciones respiratorias
 - b) Alteraciones musculares**
 - c) Alteraciones gastrointestinales
 - d) Alteraciones neurológicas
- 45.- Según la escalera analgésica propuesta por la OMS, el primer escalón estaría formado por:
- a) Fármacos opiáceos débiles
 - b) Fármacos opiáceos fuertes
 - c) Fármacos coadyuvantes.
 - d) Fármacos no opiáceos**
- 46.- La deatexis o separación gradual del paciente de su entorno se produce en la etapa de:
- a) Negación
 - b) Rebeldía
 - c) Negociación.
 - d) Aceptación.**
- 47.- ¿Cómo define la OMS el término "farmacodependencia"?:
- a) Como el estado físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.
 - b) Como el estado psíquico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.
 - c) Como el estado psíquico-físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia
 - d) Como el estado psíquico y a veces físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.**

48.- La psicosis de Korsakoff es una alteración:

- a) Neurológica.
- b) Es la consecuencia crónica de déficit de vitamina B1 en alcohólicos.
- c) Es casi siempre irreversible.
- d) Todas son correctas.**

49.- Señale la opción correcta en relación a la definición de úlcera por presión:

- a) Lesión de origen nosocomial que afecta a piel y tejido subyacente con pérdida de sustancia cutánea.
- b) Lesión de origen isquémico, es decir, por falta de riego sanguíneo, causadas en la piel y tejidos subyacentes que se producen por una presión anormal y sostenida, en general sobre un plano horizontal.**
- c) Lesión localizada en dermis y epidermis de origen isquémico producido por presión prolongada.
- d) Lesión de origen no isquémico que afecta a tejido óseo, muscular, subcutáneo y dérmico y que tiene relación con la presión y la fricción entre dos planos duros.

50.- La Agency for Health Care and Research describe varios estadios o fases para la formación de úlceras por presión. ¿Cuántos indica?

- a) 1.
- b) 2.
- c) 3.
- d) 4.**

51.- En relación con las úlceras por presión, la dieta debe ser rica en:

- a) Proteínas.**
- b) Hidratos de carbono.
- c) Isoflabonas.
- d) Grasas monoinsaturadas.

52.- La urgencia se define, según el Comité de Expertos del Consejo de Europa, como:

- a) Toda necesidad o demanda médica subjetiva cuya asistencia no admite demora.
- b) Toda necesidad o demanda médica objetiva cuya asistencia no admite demora.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.**
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

53.- En la valoración de la función cardiocirculatoria en el shock, llamará la atención el relleno ungueal mayor de:

- a) 5".
- b) 3".
- c) 4".
- d) 2".**

54.- La cantidad de líquido a administrar durante un lavado gástrico será de:

- a) 50 cc.
- b) 100 cc.
- c) 200 cc.
- d) Diferirá según la edad del paciente.**

55.- Indique cual de las siguientes maniobras de apertura de vía aérea es incorrecta:

- a) Triple Maniobra.
- b) Triple Maniobra Modificada.
- c) Cuádruple Maniobra con tracción mandibular.**
- d) Maniobra Frente-Mentón.

56.- Cual es la secuencia de compresiones y ventilaciones que debemos realizar al atender dos reanimadores una parada cardiorrespiratoria en un niño de dos años:

- a) 2 compresiones y 15 ventilaciones.
- b) 1 compresión y 1 ventilación.
- c) 15 compresiones y 2 ventilaciones.**
- d) 5 compresiones y 1 ventilación.

57.- El órgano que tiene la competencia de ordenar la paralización inmediata de los trabajos, cuando se advierta la existencia de riesgo grave e inminente para la seguridad o salud de los trabajadores es:

- a) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social.**
- b) La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- c) El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- d) El Comité de Seguridad y Salud.

58.- Como regla general, la humedad relativa de los locales de trabajo estará comprendida entre:

- a) El 30 y el 70 por ciento.**
- b) El 50 y el 90 por ciento.
- c) El 20 y el 50 por ciento.
- d) El 40 y el 90 por ciento.

59.- ¿Cuáles son los principios de la bioética?

- a) Beneficencia, no maleficencia, justicia y equidad.
- b) Justicia y beneficencia.
- c) Beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía.**
- d) Beneficencia, justicia, autonomía y derecho a la participación.

60.- Cual es el Decreto o Ley que regula el contenido, organización y funcionamiento del Registro de Expresión Anticipada de Voluntades de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

- a) Real Decreto 124/2007.
- b) Decreto 311/2007.**
- c) Ley 3/2005.
- d) Ley 10/2001.

PREGUNTAS DE RESERVA

- 1.- El aumento de la frecuencia y profundidad de las respiraciones, sin pausas entre cada ciclo, asemejando a suspiros, se denomina:
 - a) **Respiración de Kussmaul.**
 - b) Respiración apnéusica.
 - c) Respiración de Cheyne Stokes.
 - d) Ninguna de las anteriores es cierta.

- 2.- La eupnea es:
 - a) La ausencia total de respiración.
 - b) La ausencia parcial de la respiración.
 - c) **La respiración normal con la profundidad y simetría adecuadas.**
 - d) La respiración normal, arrítmica, de 12 a 18 r.p.m.

- 3.- En un estudio parasitológico de heces hay que tomar al menos:
 - a) Cuatro muestras en días distintos.
 - b) Cuatro muestras el mismo día.
 - c) **Tres muestras en días distintos.**
 - d) Con una muestra es suficiente.

- 4.- ¿Qué actuación de las siguientes estaría contraindicada en la movilización de un paciente con traumatismo de columna?
 - a) Colocar la cabeza en posición neutral.
 - b) Colocar un collarín vertical homologado.
 - c) Moverle en bloque.
 - d) **Colocarle en posición lateral de seguridad.**

- 5.- Las pinzas de Mosquito:
 - a) Se usan mucho en ginecología.
 - b) **Son las pinzas hemostáticas más pequeñas de todas.**
 - c) Se utilizan para la sujeción de vasos sanguíneos profundos.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores son correcta.

TÉCNICOS. CATEGORÍA DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA. EXAMEN DEL TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA-(OPCIÓN B).

29 DE MARZO DE 2008

- 1.- ¿Qué mide la escala de Katz?
 - a) Mide el grado de dolor que afecta al paciente en una enfermedad
 - b) Mide el nivel de adaptación al cambio
 - c) Mide el índice de dependencia para llevar a cabo las actividades de la vida diaria**
 - d) Mide el grado de satisfacción de los pacientes que utilizan el sistema de salud

- 2.- ¿Quién debe firmar el certificado de defunción?
 - a) El médico que haya asistido al difunto en los últimos minutos
 - b) El médico de cabecera que trata habitualmente al enfermo
 - c) Cualquier médico que reconozca el cadáver
 - d) Las respuestas a) y c) son correctas**

- 3.- La Ley básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica tiene por objeto:
 - a) La regulación de los derechos y obligaciones de los pacientes, usuarios y profesionales
 - b) La regulación de los centros públicos
 - c) La regulación de los centros sanitarios privados
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas**

- 4.- Con respecto a la información sanitaria, los usuarios tendrán derecho a:
 - a) Que quede constancia por escrito de todo su proceso, así como su informe de alta**
 - b) Que se le oculte información en función de su madurez mental y gravedad del proceso
 - c) La información del proceso se dará a la familia y ésta elegirá lo que considere más oportuno para el paciente
 - d) A ser informado sólo de los aspectos más graves de su enfermedad

- 5.- Es un requisito de la unidad del paciente:
 - a) Condiciones ambientales favorables
 - b) Correctas medidas de seguridad
 - c) Deber proporcionar intimidad al paciente
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas**

- 6.- Señale la respuesta incorrecta con respecto a hacer la cama desocupada:
 - a) Tenemos que lavarnos las manos y colocarnos los guantes.
 - b) No airear la ropa.
 - c) La sabana encimera se coloca desde la cabecera a los pies.
 - d) La funda del colchón hay que cambiarla siempre.**

- 7.- El objetivo de los cambios posturales en un paciente encamado:
 - a) Evitar las complicaciones causadas por la inmovilización prolongada.**
 - b) Valorar el estado de la piel.
 - c) Solamente evitar las úlceras por presión.
 - d) Favorecer la higiene de los pacientes.

- 8.- Señale el drenaje por aspiración más característico.
- Penrose.
 - Drenaje de tejadillo.
 - Redón.**
 - Drenaje no invasivo.
- 9.- Un paciente colocado boca abajo, apoyado sobre su pecho y rodilla se encuentra en posición:
- Ortostática
 - Genupectoral.**
 - De decúbito supino
 - De decúbito prono.
- 10.- El estudio de la actividad eléctrica del Sistema Nervioso Central se lleva a cabo mediante:
- Arteriografía cerebral.
 - Electroencefalograma.**
 - Resonancia magnética nuclear.
 - TAC.
- 11.- En las gráficas, los signos vitales se registran con unos colores ya protocolizados. Indique la verdadera:
- T: Azul T A: Rojo FC: Verde R: Negro.
 - T: Rojo T A: Azul F C: Negro R: Verde.
 - T: Negro T A: Verde F C: Rojo R: Azul.
 - T: Rojo T A: Verde F C: Azul R: Negro.**
- 12.- ¿Qué unión establece la válvula tricúspide?
- Aurícula izquierda -Ventrículo derecho
 - Aurícula izquierda – Ventrículo izquierdo
 - Aurícula derecha-Ventrículo izquierdo
 - Aurícula derecha-Ventrículo derecho**
- 13.- Los vasos sanguíneos de la piel, llegan hasta:
- Tejido epicutáneo
 - Epidermis
 - Hipodermis
 - Dermis**
- 14.- Diga cual de las siguientes afirmaciones es correcta.
- La sangre venosa del organismo llega por la vena pulmonar a los pulmones
 - La sangre arterial del organismo llega por la arteria pulmonar a los pulmones
 - La sangre venosa del organismo llega por la arteria pulmonar a los pulmones**
 - Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
- 15.- Una vez que se ha colocado una sonda nasogástrica, habrá que retirarla si:
- Al aspirar con una jeringa obtenemos una pequeña cantidad de contenido gástrico
 - Al colocar el extremo proximal de la sonda en el interior de un vaso con agua burbujea**
 - Se puede insuflar aire con una jeringa sin encontrar resistencia
 - Al colocar el extremo proximal de la sonda en el interior de un vaso de agua, no burbujea

16.-En la densidad de la orina, si encontramos cifras menores de 1.010, puede deberse a:

- a) Una sobrehidratación
- b) Problemas renales
- c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
- d) Las respuestas a) y b) son correctas**

17.- El enema opaco es:

- a) El enema restaurador
- b) El enema para realizar pruebas diagnósticas**
- c) El enema medicamentoso
- d) El enema de limpieza

18.- Para valorar la extensión de las quemaduras, se utiliza la regla del:

- a) 9 o múltiplo de 9**
- b) 8 o múltiplo de 8
- c) 7 o múltiplo de 7
- d) 10 o múltiplo de 10

19.- Una muestra de heces:

- a) Nunca debe refrigerarse
- b) No debe refrigerarse si es para realizar coprocultivo
- c) No debe refrigerarse si es para análisis parasitológico**
- d) Debe refrigerarse siempre que halla demora en el envío al laboratorio

20.- Los residuos producidos en actividad asistencial y/o investigación asociada, que conlleva algún riesgo potencial para los trabajadores expuestos pertenecen a:

- a) Grupo III**
- b) Grupo II
- c) Grupo I
- d) Residuos sanitarios asimilables a urbanos

21.- Una dieta equilibrada de 2000 Kcal ¿cuántos gramos de proteínas aporta?

- a) Entre 90-120 g
- b) Entre 60-75 g**
- c) Entre 30-40 g
- d) Entre 12-15 g

22.- El páncreas desemboca en:

- a) La ampolla de Langerhans
- b) La vesícula biliar
- c) La ampolla de Vater**
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

23.- ¿Cómo deberá lavarse el estoma del paciente con sonda de gastroenterostomía?

- a) Con solución desinfectante exclusivamente
- b) Con agua fría y jabón corriente
- c) Con agua y jabón neutro o solución desinfectante**
- d) Con agua exclusivamente

24.- La fórmula de nutrición parenteral periférica proporciona al organismo:

- a) 7% de aminoácidos en 500 ml**
- b) 8% de aminoácidos en 500 ml
- c) 10% de aminoácidos en 500 ml
- d) 12% de aminoácidos en 500 ml

- 25.- Para evitar que un catéter se obstruya se realizarán lavados periódicos con soluciones de suero fisiológico y heparina al:
- a) 1%
 - b) 2%
 - c) 3%
 - d) 1'5%
- 26.- Las T^a normales tomadas en boca, axila y recto serán de:
- e) 36.5°C-37°C-36°C respectivamente
 - f) 37°C-37.5°C-36.5°C respectivamente
 - g) 38°C-37.5°C-36.5°C respectivamente
 - h) **37°C-36.5°C-37.5°C respectivamente**
- 27.- ¿Cual de los siguientes no es un efecto terapéutico de la hidroterapia?
- a) Analgésico
 - b) **Antiespasmódico**
 - c) Miorrelajantes
 - d) Facilitador del trabajo respiratorio
- 28.- ¿Qué efectos terapéuticos tiene la crioterapia?
- a) Analgésicos
 - b) Antiinflamatorios
 - c) Antiespasmódico
 - d) **Todas las respuestas anteriores son correctas**
- 29.- La suma del volumen de ventilación pulmonar más el volumen de reserva inspiratoria más el de reserva espiratoria y el volumen residual da lugar a:
- a) Capacidad residual
 - b) Capacidad inspiratoria
 - c) **Capacidad pulmonar total**
 - d) Espacio muerto
- 30.- La sonda nasal se usa con flujos de oxígeno que oscilan entre 1y 5 litros por minuto, proporcionando concentraciones del:
- a) 10 al 15% de oxígeno
 - b) **30 al 35% de oxígeno**
 - c) 20 al 25% de oxígeno
 - d) 40 al 45% de oxígeno
- 31.- Los tubos con el tapón de color rojo indican que la muestra solicitada será para análisis de:
- a) Determinación de la glucosa
 - b) VSG
 - c) Sangre total
 - d) **Suero**
- 32.- La distribución de la sangre en los diferentes tubos debe seguir un orden de extracción. ¿Qué muestra se recogerán en primer lugar?
- a) Las muestras para hematología
 - b) Las muestras sin aditivos
 - c) **Las muestras estériles para hemocultivo**
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

- 33.- El ombligo del recién nacido debe limpiarse con:
- a) Una solución yodada
 - b) Solamente con agua tibia
 - c) Agua tibia y jabón neutro
 - d) Alcohol de 70º**
- 34.- En el lavado higiénico de la boca del paciente inconsciente se precisa:
- a) Pinza de Kocher**
 - b) Seda dental
 - c) Cepillo dental
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas
- 35.- El lavado de manos deberá hacerse:
- a) Antes de tener contacto con el paciente
 - b) Después de tener contacto con el paciente
 - c) Las respuestas a) y b) son incorrectas
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas**
- 36.- ¿Cuál es la finalidad del aislamiento?
- a) Separar a los pacientes contagiosos para que no transmitan la enfermedad a personas sanas.
 - b) Separar al paciente con defensas disminuidas para protegerle contra el riesgo de padecer una infección.
 - c) Las respuestas a) y b) son correctas.**
 - d) Asegurar la curación del enfermo infeccioso.
- 37.- En el lavado quirúrgico hay que cepillarse las uñas con cepillo estéril durante:
- a) 60 segundos cada mano
 - b) 30 segundos cada mano**
 - c) 20 segundos cada mano
 - d) 10 segundos cada mano
- 38.- Para la colocación de la bata estéril, se coge por el:
- a) Por el interior o por el exterior
 - b) Exterior
 - c) Interior**
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
- 39.- La cadena epidemiológica en las infecciones nosocomiales es:
- a) Agente etiológico, fuente de infección y de mecanismo de transmisión
 - b) Agente etiológico, mecanismo de transmisión y huésped susceptible
 - c) Agente etiológico, fuente de infección, mecanismo de transmisión y huésped susceptible**
 - d) Fuente de infección, mecanismo de transmisión y huésped susceptible
- 40.- El tercer lugar de las infecciones nosocomiales lo ocupan:
- a) Las bacteriemias
 - b) Las infecciones de la herida quirúrgica
 - c) Las infecciones urinarias
 - d) Las neumonías**

- 41.- Para conseguir la limpieza de instrumental, materiales diversos y aparatos diagnósticos se debe:
- a) Enjuagar el material con agua fría cuando termine de utilizarse, ya que el calor puede coagular las proteínas de los microorganismos haciéndolos más resistentes, para eliminar restos orgánicos
 - b) Enjuagar con agua caliente evitando que queden restos de jabón
 - c) Guardar en lugar limpio o esterilizar según precise
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas**
- 42.- En la desinfección de medio/bajo nivel el tiempo de exposición es de:
- a) 60 minutos
 - b) 30 minutos
 - c) 20 minutos
 - d) 10 minutos**
- 43.- Indique cual de los siguientes es un método de esterilización de calor húmedo:
- a) Estufa
 - b) Flameado
 - c) Incineración
 - d) Autoclave**
- 44.- Señale la opción incorrecta. El óxido de etileno, es un material muy tóxico, por lo que puede provocar en el hombre:
- a) Alteraciones musculares**
 - b) Alteraciones respiratorias
 - c) Alteraciones gastrointestinales
 - d) Alteraciones neurológicas
- 45.- Según la escalera analgésica propuesta por la OMS, el primer escalón estaría formado por:
- a) Fármacos opiáceos débiles
 - b) Fármacos no opiáceos**
 - c) Fármacos coadyuvantes
 - d) Fármacos opiáceos fuertes
- 46.- La deatexis o separación gradual del paciente de su entorno se produce en la etapa de:
- a) Aceptación**
 - b) Rebeldía
 - c) Negociación
 - d) Negación
- 47.- ¿Cómo define la OMS el término "farmacodependencia"?:
- a) Como el estado psíquico y a veces físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.**
 - b) Como el estado psíquico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.
 - c) Como el estado psíquico-físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.
 - d) Como el estado físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.

48.- La psicosis de Korsakoff es una alteración:

- a) Neurológica
- b) Es la consecuencia crónica de déficit de vitamina B1 en alcohólicos
- c) Es casi siempre irreversible
- d) Todas son correctas**

49.- Señale la opción correcta en relación a la definición de úlcera por presión:

- a) Lesión de origen nosocomial que afecta a piel y tejido subyacente con pérdida de sustancia cutánea.
- b) Lesión de origen no isquémico que afecta a tejido óseo, muscular, subcutáneo y dérmico y que tiene relación con la presión y la fricción entre dos planos duros.
- c) Lesión localizada en dermis y epidermis de origen isquémico producido por presión prolongada.
- d) Lesión de origen isquémico, es decir, por falta de riego sanguíneo, causadas en la piel y tejidos subyacentes que se producen por una presión anormal y sostenida, en general sobre un plano horizontal.**

50.- La Agency for Health Care and Research describe varios estadios o fases para la formación de úlceras por presión. ¿Cuántos indica?

- a) 4**
- b) 3
- c) 2
- d) 1

51.- En relación con las úlceras por presión, la dieta debe ser rica en:

- a) Hidratos de carbono
- b) Isoflabonas
- c) Proteínas**
- d) Grasas monoinsaturadas

52.- La urgencia se define, según el Comité de Expertos del Consejo de Europa, como:

- a) Toda necesidad o demanda médica subjetiva cuya asistencia no admite demora.
- b) Toda necesidad o demanda médica objetiva cuya asistencia no admite demora.
- c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- d) Las respuestas a) y b) son correctas.**

53.- En la valoración de la función cardiocirculatoria en el shock, llamará la atención el relleno ungueal mayor de:

- a) 2"
- b) 3"
- c) 4"
- d) 5"

54.- La cantidad de líquido a administrar durante un lavado gástrico será de:

- a) Diferirá según la edad del paciente**
- b) 50 cc
- c) 200 cc
- d) 100 cc

55.- Indique cual de las siguientes maniobras de apertura de vía aérea es incorrecta:

- a) Triple Maniobra.
- b) Triple Maniobra Modificada.
- c) Maniobra Frente-Mentón.
- d) Cuádruple Maniobra con tracción mandibular.**

56.- Cual es la secuencia de compresiones y ventilaciones que debemos realizar al atender dos reanimadores una parada cardiorrespiratoria en un niño de dos años:

- a) 2 compresiones y 15 ventilaciones
- b) 1 compresión y 1 ventilación
- c) 5 compresiones y 1 ventilación
- d) 15 compresiones y 2 ventilaciones**

57.- El órgano que tiene la competencia de ordenar la paralización inmediata de los trabajos, cuando se advierta la existencia de riesgo grave e inminente para la seguridad o salud de los trabajadores es:

- a) El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
- b) La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
- c) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social**
- d) El Comité de Seguridad y Salud

58.- Como regla general, la humedad relativa de los locales de trabajo estará comprendida entre:

- a) El 50 y el 90 por ciento
- b) El 30 y el 70 por ciento**
- c) El 20 y el 50 por ciento
- d) El 40 y el 90 por ciento

59.- ¿Cuáles son los principios de la bioética?

- a) Beneficencia, no maleficencia, justicia y equidad.
- b) Beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía.**
- c) Justicia y beneficencia.
- d) Beneficencia, justicia, autonomía y derecho a la participación.

60.- Cual es el Decreto o Ley que regula el contenido, organización y funcionamiento del Registro de Expresión Anticipada de Voluntades de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

- a) Real Decreto 124/2007
- b) Ley 10/2001
- c) Ley 3/2005
- d) Decreto 311/2007**

PREGUNTAS DE RESERVA

- 1.- El aumento de la frecuencia y profundidad de las respiraciones, sin pausas entre cada ciclo, asemejando a suspiros, se denomina:
 - e) Respiración de Cheyne Stokes.
 - f) Respiración apnéusica.
 - g) Respiración de Kussmaul.**
 - h) Ninguna de las anteriores es cierta.

- 2.- La eupnea es:
 - e) La ausencia total de respiración.
 - f) La ausencia parcial de la respiración.
 - g) La respiración normal, arrítmica, de 12 a 18 r.p.m.
 - h) La respiración normal con la profundidad y simetría adecuadas.**

- 3.- En un estudio parasitológico de heces hay que tomar al menos:
 - e) Tres muestras en días distintos.**
 - f) Cuatro muestras en días distintos.
 - g) Cuatro muestras el mismo día.
 - h) Con una muestra es suficiente.

- 4.- ¿Qué actuación de las siguientes estaría contraindicada en la movilización de un paciente con traumatismo de columna?
 - e) Colocar la cabeza en posición neutral.
 - f) Colocarle en posición lateral de seguridad.**
 - g) Colocar un collarín vertical homologado.
 - h) Moverle en bloque.

- 5.- Las pinzas de Mosquito:
 - d) Se usan mucho en ginecología.
 - e) Se utilizan para la sujeción de vasos sanguíneos profundos.
 - f) Son las pinzas hemostáticas más pequeñas de todas.**
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores son correcta.