

TÉCNICOS. CATEGORÍA DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA. EXAMEN DEL TURNO LIBRE Y TURNO DE DISCAPACIDAD. EJERCICIO CORRESPONDIENTE A LAS 9 HORAS-(OPCIÓN A).

29 DE MARZO DE 2008

- 1.- ¿De qué trata el Título VI de la Constitución?
 - a) Del Gobierno y de la Administración
 - b) Del Poder Judicial**
 - c) De Economía y Hacienda
 - d) De las relaciones entre el Gobierno y las Cortes Generales

- 2.- Los “derechos y deberes fundamentales” se regulan en:
 - a) Título I**
 - b) Sección II, Capítulo II, Título I
 - c) Sección I, Capítulo II, Título I
 - d) Capítulo III del Título I

- 3.- La Constitución Española fue aprobada por las Cortes Generales el :
 - a) 6 de diciembre de 1978
 - b) 27 de diciembre de 1978
 - c) 29 de diciembre de 1978
 - d) 31 de octubre de 1978**

- 4.- ¿De cuántos miembros se compone el Tribunal Constitucional?
 - a) Un mínimo de 21
 - b) Un máximo de 12
 - c) Exactamente de 12**
 - d) Un mínimo de 12

- 5.- El Estado se organiza territorialmente en:
 - a) Municipios, Provincias y Comunidades Autónomas**
 - b) Ayuntamientos, Diputaciones y Comunidades Autónomas
 - c) Provincias y Comunidades Autónomas
 - d) Diputaciones, Islas y Comunidades Autónomas

- 6.- El Título III del Estado de Autonomía de Extremadura se denomina:
 - a) De las Competencias
 - b) Economía y Hacienda
 - c) De la Organización Judicial**
 - d) Reforma del Estatuto

- 7.- La competencia prevista en el apartado 10º del artículo 9 del Estatuto de Autonomía de Extremadura, consistente en la Propiedad Intelectual, es gestionada por la Consejería de:
 - a) Economía y Trabajo
 - b) Cultura**
 - c) Educación, Ciencia y Tecnología
 - d) Agricultura

8.- ¿En cuantos capítulos se estructura el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud?

- a) En diez
- b) En doce
- c) En catorce**
- d) En veinte

9.- La única modificación de la Ley 55/2003, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, se ha realizado con:

- a) Ley Orgánica 3/2007, de marzo para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.**
- b) Ley 7/2007, de 12 abril, del Estatuto Básico del Empleado Público.
- c) Ley 12/2006, de 27 de diciembre, de Medidas Fiscales, Administrativas y de Orden Social para el año 2007.
- d) Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril, por la que se modifica la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

10.- ¿En qué año se creó el Servicio Extremeño de Salud?

- a) En el 2000
- b) En el 2001**
- c) En el 2002
- d) En el 2003

11.- El personal debidamente acreditado que actúe en representación de la autoridad sanitaria, cuando ejerza funciones de inspección, estará facultado para:

- a) Acceder libremente y en cualquier momento a todo centro, servicio o establecimiento sujeto a la Ley de Salud de Extremadura.
- b) Tomar o sacar muestras con objeto de comprobar el cumplimiento de la legislación aplicable.
- c) Realizar cuantas actuaciones sean precisas para el adecuado cumplimiento de las funciones de inspección y control, incluyendo la adopción de medidas cautelares necesarias para preservar la salud colectiva en situaciones de urgente necesidad.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.**

12 .- La estructura básica del Sistema Sanitario Público de Extremadura es:

- a) El centro de salud
- b) El hospital
- c) La zona de salud
- d) El área de salud**

13.- Señale la afirmación correcta respecto al área de salud:

- a) Es el marco fundamental para el desarrollo de los programas de promoción de la salud.
- b) Es el marco fundamental para el desarrollo de los programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- c) Asegurará la organización y ejecución de las distintas disposiciones y medidas que adopte la Administración Sanitaria de la Comunidad Autónoma.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.**

- 14.- ¿A qué órgano dará cuenta de sus actividades el Defensor de los Usuarios del Sistema Sanitario Público de Extremadura?
- a) **Al Consejo Extremeño de Salud**
 - b) A la Junta de Extremadura
 - c) Al Defensor del Pueblo
 - d) A la Consejería de Sanidad de la Junta de Extremadura
- 15.- ¿Cuántos representantes designarán las organizaciones de consumidores y usuarios en el Consejo General del Servicio Extremeño de Salud?
- a) **Dos**
 - b) Tres
 - c) Cinco
 - d) Uno
- 16.- ¿Qué mide la escala de Katz?
- a) Mide el grado de dolor que afecta al paciente en una enfermedad
 - b) **Mide el índice de dependencia para llevar a cabo las actividades de la vida diaria**
 - c) Mide el nivel de adaptación al cambio
 - d) Mide el grado de satisfacción de los pacientes que utilizan el sistema de salud
- 17.- ¿Quién debe firmar el certificado de defunción?
- a) El médico que haya asistido al difunto en los últimos minutos
 - b) El médico de cabecera que trata habitualmente al enfermo
 - c) Cualquier médico que reconozca el cadáver
 - d) **Las respuestas a) y c) son correctas**
- 18.- La Ley básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica tiene por objeto:
- a) La regulación de los derechos y obligaciones de los pacientes, usuarios y profesionales
 - b) La regulación de los centros públicos
 - c) La regulación de los centros sanitarios privados
 - d) **Todas las respuestas anteriores son correctas**
- 19.- Con respecto a la información sanitaria, los usuarios tendrán derecho a:
- a) **Que quede constancia por escrito de todo su proceso, así como su informe de alta.**
 - b) Que se le oculte información en función de su madurez mental y gravedad del proceso.
 - c) La información del proceso se dará a la familia y ésta elegirá lo que considere más oportuno para el paciente.
 - d) A ser informado sólo de los aspectos más graves de su enfermedad.
- 20.- Es un requisito de la unidad del paciente:
- a) Condiciones ambientales favorables
 - b) Correctas medidas de seguridad
 - c) Deber proporcionar intimidad al paciente
 - d) **Todas las respuestas anteriores son correctas**

- 21.- Señale la respuesta incorrecta con respecto a hacer la cama desocupada:
- a) Tenemos que lavarnos las manos y colocarnos los guantes.
 - b) No airear la ropa.
 - c) La funda del colchón hay que cambiarla siempre.**
 - d) La sabana encimera se coloca desde la cabecera a los pies.
- 22.- El objetivo de los cambios posturales en un paciente encamado:
- a) Valorar el estado de la piel.
 - b) Evitar las complicaciones causadas por la inmovilización prolongada.**
 - c) Solamente evitar las úlceras por presión.
 - d) Favorecer la higiene de los pacientes.
- 23.- Señale el drenaje por aspiración más característico.
- a) Redón.**
 - b) Drenaje de tejadillo.
 - c) Penrose.
 - d) Drenaje no invasivo.
- 24.- Un paciente colocado boca abajo, apoyado sobre su pecho y rodilla se encuentra en posición:
- a) De decúbito prono.
 - b) De decúbito supino
 - c) Genupectoral.**
 - d) Ortostática.
- 25.- El estudio de la actividad eléctrica del Sistema Nervioso Central se lleva a cabo mediante:
- a) Arteriografía cerebral.
 - b) TAC.
 - c) Resonancia magnética nuclear.
 - d) Electroencefalograma.**
- 26.- En las gráficas, los signos vitales se registran con unos colores ya protocolizados. Indique la verdadera:
- a) T: Azul T A: Rojo FC: Verde R: Negro.
 - b) T: Rojo T A: Verde F C: Azul R: Negro.**
 - c) T: Negro T A: Verde F C:Rojo R: Azul.
 - d) T: Rojo T A: Azul F C: Negro R: Verde.
- 27.- ¿Qué unión establece la válvula tricúspide?
- a) Aurícula izquierda -Ventrículo derecho.
 - b) Aurícula izquierda – Ventrículo izquierdo
 - c) Aurícula derecha-Ventrículo derecho.**
 - d) Aurícula derecha-Ventrículo izquierdo
- 28.- Los vasos sanguíneos de la piel, llegan hasta:
- a) Dermis.**
 - b) Tejido epicutáneo.
 - c) Epidermis.
 - d) Hipodermis

- 29.- Diga cual de las siguientes afirmaciones es correcta.
- a) **La sangre venosa del organismo llega por la arteria pulmonar a los pulmones**
 - b) La sangre arterial del organismo llega por la arteria pulmonar a los pulmones
 - c) La sangre venosa del organismo llega por la vena pulmonar a los pulmones
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 30.- Una vez que se ha colocado una sonda nasogástrica, habrá que retirarla si:
- a) Al aspirar con una jeringa obtenemos una pequeña cantidad de contenido gástrico
 - b) Se puede insuflar aire con una jeringa sin encontrar resistencia.
 - c) **Al colocar el extremo proximal de la sonda en el interior de un vaso con agua burbujea.**
 - d) Al colocar el extremo proximal de la sonda en el interior de un vaso de agua, no burbujea.
- 31.-En la densidad de la orina, si encontramos cifras menores de 1.010, puede deberse a:
- a) Una sobrehidratación.
 - b) Problemas renales.
 - c) **Las respuestas a) y b) son correctas.**
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 32.- El enema opaco es:
- a) El enema de limpieza
 - b) El enema medicamentoso.
 - c) **El enema para realizar pruebas diagnósticas**
 - d) El enema restaurador
- 33.- Para valorar la extensión de las quemaduras, se utiliza la regla del:
- a) 7 o múltiplo de 7
 - b) 8 o múltiplo de 8
 - c) **9 o múltiplo de 9**
 - d) 10 o múltiplo de 10
- 34.- Una muestra de heces:
- a) Nunca debe refrigerarse
 - b) **No debe refrigerarse si es para análisis parasitológico**
 - c) No debe refrigerarse si es para realizar coprocultivo
 - d) Debe refrigerarse siempre que halla demora en el envío al laboratorio
- 35.- Los residuos producidos en actividad asistencial y/o investigación asociada, que conlleva algún riesgo potencial para los trabajadores expuestos pertenecen a:
- a) Residuos sanitarios asimilables a urbanos.
 - b) Grupo II
 - c) Grupo I
 - d) **Grupo III**
- 36.- Una dieta equilibrada de 2000 Kcal ¿cuántos gramos de proteínas aporta?
- a) Entre 90-120 g
 - b) Entre 12-15 g
 - c) Entre 30-40 g
 - d) **Entre 60-75 g**

- 37.- El páncreas desemboca en:
a) La ampolla de Vater
b) La vesícula biliar
c) La ampolla de Langerhans
d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
- 38.- ¿Cómo deberá lavarse el estoma del paciente con sonda de gastroenterostomía?
a) Con solución desinfectante exclusivamente
b) Con agua y jabón neutro o solución desinfectante
c) Con agua fría y jabón corriente
d) Con agua exclusivamente
- 39.- La fórmula de nutrición parenteral periférica proporciona al organismo:
a) 7% de aminoácidos en 500 ml
b) 8% de aminoácidos en 500 ml
c) 10% de aminoácidos en 500 ml
d) 12% de aminoácidos en 500 ml
- 40.- Para evitar que un catéter se obstruya se realizarán lavados periódicos con soluciones de suero fisiológico y heparina al:
a) 2%
b) 3%
c) 1 %
d) 1'5 %
- 41.- Las T^a normales tomadas en boca, axila y recto serán de:
a) 36.5°C-37°C-36°C respectivamente
b) 37°C-36.5°C-37.5°C respectivamente
c) 37°C-37.5°C-36.5°C respectivamente
d) 38°C-37.5°C-36.5°C respectivamente
- 42.- ¿Cual de los siguientes no es un efecto terapéutico de la hidroterapia?
a) Analgésico
b) Miorrelajantes
c) Antiespasmódico
d) Facilitador del trabajo respiratorio.
- 43.- ¿Qué efectos terapéuticos tiene la crioterapia?
a) Analgésicos.
b) Antiinflamatorios.
c) Antiespasmódico.
d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 44.- La suma del volumen de ventilación pulmonar más el volumen de reserva inspiratoria más el de reserva espiratoria y el volumen residual da lugar a:
a) Capacidad residual.
b) Capacidad pulmonar total.
c) Capacidad inspiratoria.
d) Espacio muerto.

- 45.- La sonda nasal se usa con flujos de oxígeno que oscilan entre 1y 5 litros por minuto, proporcionando concentraciones del:
- a) 10 al 15% de oxígeno.
 - b) 20 al 25% de oxígeno.
 - c) 30 al 35% de oxígeno.**
 - d) 40 al 45% de oxígeno.
- 46.- Los tubos con el tapón de color rojo indican que la muestra solicitada será para análisis de:
- a) Determinación de la glucosa
 - b) Suero**
 - c) Sangre total
 - d) VSG
- 47.- La distribución de la sangre en los diferentes tubos debe seguir un orden de extracción. ¿Qué muestra se recogerán en primer lugar?
- a) Las muestras estériles para hemocultivo**
 - b) Las muestras sin aditivos
 - c) Las muestras para hematología
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
- 48.- El ombligo del recién nacido debe limpiarse con:
- a) Una solución yodada.
 - b) Alcohol de 70°.**
 - c) Agua tibia y jabón neutro.
 - d) Solamente con agua tibia.
- 49.- En el lavado higiénico de la boca del paciente inconsciente se precisa :
- a) Cepillo dental
 - b) Seda dental
 - c) Pinza de Kocher**
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.
- 50.- El lavado de manos deberá hacerse:
- a) Antes de tener contacto con el paciente
 - b) Después de tener contacto con el paciente
 - c) Las respuestas a) y b) son correctas**
 - d) Las respuestas a) y b) son incorrectas
- 51.- ¿Cuál es la finalidad del aislamiento?
- a) Separar a los pacientes contagiosos para que no transmitan la enfermedad a personas sanas.
 - b) Separar al paciente con defensas disminuidas para protegerle contra el riesgo de padecer una infección.
 - c) Asegurar la curación del enfermo infeccioso.
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas.**
- 52.- En el lavado quirúrgico hay que cepillarse las uñas con cepillo estéril durante:
- a) 10 segundos cada mano
 - b) 20 segundos cada mano
 - c) 30 segundos cada mano**
 - d) 60 segundos cada mano

- 53.- Para la colocación de la bata estéril, se coge por el:
- a) Exterior
 - b) Interior**
 - c) Por el interior o por el exterior
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 54.- La cadena epidemiológica en las infecciones nosocomiales es:
- a) Agente etiológico, fuente de infección y de mecanismo de transmisión
 - b) Agente etiológico, mecanismo de transmisión y huésped susceptible
 - c) Fuente de infección, mecanismo de transmisión y huésped susceptible
 - d) Agente etiológico, fuente de infección, mecanismo de transmisión y huésped susceptible.**
- 55.- El tercer lugar de las infecciones nosocomiales lo ocupan:
- a) Las bacteriemias
 - b) Las neumonías**
 - c) Las infecciones urinarias
 - d) Las infecciones de la herida quirúrgica
- 56.- Para conseguir la limpieza de instrumental, materiales diversos y aparatos diagnósticos se debe:
- a) Enjuagar el material con agua fría cuando termine de utilizarse, ya que el calor puede coagular las proteínas de los microorganismos haciéndolos más resistentes, para eliminar restos orgánicos
 - b) Enjuagar con agua caliente evitando que queden restos de jabón
 - c) Guardar en lugar limpio o esterilizar según precise
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas**
- 57.- En la desinfección de medio/bajo nivel el tiempo de exposición es de:
- a) 10 minutos**
 - b) 20 minutos
 - c) 30 minutos
 - d) 60 minutos
- 58.- Indique cual de los siguientes es un método de esterilización de calor húmedo:
- a) Estufa
 - b) Autoclave**
 - c) Incineración
 - d) Flameado
- 1.59.- Señale la opción incorrecta. El óxido de etileno, es un material muy tóxico, por lo que puede provocar en el hombre:
- a) Alteraciones respiratorias
 - b) Alteraciones musculares**
 - c) Alteraciones gastrointestinales
 - d) Alteraciones neurológicas
- 60.- Según la escalera analgésica propuesta por la OMS, el primer escalón estaría formado por:
- a) Fármacos opiáceos débiles
 - b) Fármacos opiáceos fuertes
 - c) Fármacos coadyuvantes.
 - d) Fármacos no opiáceos**

- 61.- La deatexis o separación gradual del paciente de su entorno se produce en la etapa de:
- a) Negación
 - b) Rebeldía
 - c) Negociación.
 - d) Aceptación.**
- 62.- ¿Cómo define la OMS el término “farmacodependencia”?:
- a) Como el estado físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.
 - b) Como el estado psíquico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.
 - c) Como el estado psíquico-físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia
 - d) Como el estado psíquico y a veces físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.**
- 63.- La psicosis de Korsakoff es una alteración:
- a) Neurológica.
 - b) Es la consecuencia crónica de déficit de vitamina B1 en alcohólicos.
 - c) Es casi siempre irreversible.
 - d) Todas son correctas.**
- 64.- Señale la opción correcta en relación a la definición de úlcera por presión:
- a) Lesión de origen nosocomial que afecta a piel y tejido subyacente con pérdida de sustancia cutánea.
 - b) Lesión de origen isquémico, es decir, por falta de riego sanguíneo, causadas en la piel y tejidos subyacentes que se producen por una presión anormal y sostenida, en general sobre un plano horizontal.**
 - c) Lesión localizada en dermis y epidermis de origen isquémico producido por presión prolongada.
 - d) Lesión de origen no isquémico que afecta a tejido óseo, muscular, subcutáneo y dérmico y que tiene relación con la presión y la fricción entre dos planos duros.
- 65.- La Agency for Health Care and Research describe varios estadios o fases para la formación de úlceras por presión. ¿Cuántos indica?
- a) 1.
 - b) 2.
 - c) 3.
 - d) 4.**
- 66.- En relación con las úlceras por presión, la dieta debe ser rica en:
- a) Proteínas.**
 - b) Hidratos de carbono.
 - c) Isoflabonas.
 - d) Grasas monoinsaturadas.

67.- La urgencia se define, según el Comité de Expertos del Consejo de Europa, como:

- a) Toda necesidad o demanda médica subjetiva cuya asistencia no admite demora.
- b) Toda necesidad o demanda médica objetiva cuya asistencia no admite demora.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.**
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

68.- En la valoración de la función cardiocirculatoria en el shock, llamará la atención el relleno ungueal mayor de:

- a) 5".
- b) 3".
- c) 4".
- d) 2".**

69.- La cantidad de líquido a administrar durante un lavado gástrico será de:

- a) 50 cc.
- b) 100 cc.
- c) 200 cc.
- d) Diferirá según la edad del paciente.**

70.- Indique cual de las siguientes maniobras de apertura de vía aérea es incorrecta:

- a) Triple Maniobra.
- b) Triple Maniobra Modificada.
- c) Cuádruple Maniobra con tracción mandibular.**
- d) Maniobra Frente-Mentón.

71.- Cual es la secuencia de compresiones y ventilaciones que debemos realizar al atender dos reanimadores una parada cardiorrespiratoria en un niño de dos años:

- a) 2 compresiones y 15 ventilaciones.
- b) 1 compresión y 1 ventilación.
- c) 15 compresiones y 2 ventilaciones.**
- d) 5 compresiones y 1 ventilación.

72.- El órgano que tiene la competencia de ordenar la paralización inmediata de los trabajos, cuando se advierta la existencia de riesgo grave e inminente para la seguridad o salud de los trabajadores es:

- a) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social.**
- b) La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- c) El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- d) El Comité de Seguridad y Salud.

73.- Como regla general, la humedad relativa de los locales de trabajo estará comprendida entre:

- a) El 30 y el 70 por ciento.**
- b) El 50 y el 90 por ciento.
- c) El 20 y el 50 por ciento.
- d) El 40 y el 90 por ciento.

74.- ¿Cuáles son los principios de la bioética?

- a) Beneficencia, no maleficencia, justicia y equidad.
- b) Justicia y beneficencia.
- c) Beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía.**
- d) Beneficencia, justicia, autonomía y derecho a la participación.

75.- Cual es el Decreto o Ley que regula el contenido, organización y funcionamiento del Registro de Expresión Anticipada de Voluntades de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

- a) Real Decreto 124/2007.
- b) Decreto 311/2007.**
- c) Ley 3/2005.
- d) Ley 10/2001.

PREGUNTAS DE RESERVA

- 1.- La competencia consistente en Prensa, radio y televisión y otros medios de comunicación social, en el marco de las normas básicas que el Estado establece de acuerdo con el número 27 del apartado 1 del artículo 149 de la Constitución así como en el Estatuto de Autonomía de Extremadura, ¿en qué artículo?
a) Artículo 8º del Estatuto de Autonomía de Extremadura.
b) Artículo 7º del Estatuto de Autonomía de Extremadura.
c) Artículo 9º del Estatuto de Autonomía de Extremadura.
d) No aparece regulada en el Estatuto de Autonomía de Extremadura.
- 2.- ¿A que institución de la Comunidad Autónoma de Extremadura le corresponde establecer las directrices de la política sanitaria?
a) A la Junta de Extremadura.
b) Al Presidente.
c) Al Consejo de Gobierno.
d) Al Servicio Extremeño de Salud.
- 3.- El aumento de la frecuencia y profundidad de las respiraciones, sin pausas entre cada ciclo, asemejando a suspiros, se denomina:
a) Respiración de Kussmaul.
b) Respiración apnéusica.
c) Respiración de Cheyne Stokes.
d) Ninguna de las anteriores es cierta.
- 4.- La eupnea es:
a) La ausencia total de respiración.
b) La ausencia parcial de la respiración.
c) La respiración normal con la profundidad y simetría adecuadas.
d) La respiración normal, arrítmica, de 12 a 18 r.p.m.
- 5.- En un estudio parasitológico de heces hay que tomar al menos:
a) Cuatro muestras en días distintos.
b) Cuatro muestras el mismo día.
c) Tres muestras en días distintos.
d) Con una muestra es suficiente.
- 6.- ¿Qué actuación de las siguientes estaría contraindicada en la movilización de un paciente con traumatismo de columna?
a) Colocar la cabeza en posición neutral.
b) Colocar un collarín vertical homologado.
c) Moverle en bloque.
d) Colocarle en posición lateral de seguridad.
- 7.- Las pinzas de Mosquito:
a) Se usan mucho en ginecología.
b) Son las pinzas hemostáticas más pequeñas de todas.
c) Se utilizan para la sujeción de vasos sanguíneos profundos.
d) Ninguna de las respuestas anteriores son correcta.

TÉCNICOS. CATEGORÍA DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA. EXAMEN DEL TURNO LIBRE Y TURNO DE DISCAPACIDAD. EJERCICIO CORRESPONDIENTE A LAS 9 HORAS-(OPCIÓN B).

29 DE MARZO DE 2008

- 1.- ¿De qué trata el Título VI de la Constitución?
 - a) Del Gobierno y de la Administración
 - b) De las relaciones entre el Gobierno y las Cortes Generales
 - c) De Economía y Hacienda
 - d) Del Poder Judicial**

- 2.- Los “derechos y deberes fundamentales” se regulan en:
 - a) Capítulo III del Título I
 - b) Sección II, Capítulo II, Título I
 - c) Sección I, Capítulo II, Título I
 - d) Título I**

- 3.- La Constitución Española fue aprobada por las Cortes Generales el:
 - a) 6 de diciembre de 1978
 - b) 27 de diciembre de 1978
 - c) 31 de octubre de 1978**
 - d) 29 de diciembre de 1978

- 4.- ¿De cuántos miembros se compone el Tribunal Constitucional?
 - a) Exactamente de 12**
 - b) Un mínimo de 21
 - c) Un máximo de 12
 - d) Un mínimo de 12

- 5.- El Estado se organiza territorialmente en:
 - a) Ayuntamientos, Diputaciones y Comunidades Autónomas
 - b) Municipios, Provincias y Comunidades Autónomas**
 - c) Provincias y Comunidades Autónomas
 - d) Diputaciones, Islas y Comunidades Autónomas

- 6.- El Título III del Estado de Autonomía de Extremadura se denomina:
 - a) De las Competencias
 - b) Economía y Hacienda
 - c) Reforma del Estatuto
 - d) De la Organización Judicial**

- 7.- La competencia prevista en el apartado 10º del artículo 9 del Estatuto de Autonomía de Extremadura, consistente en la Propiedad Intelectual, es gestionada por la Consejería de:
 - a) Economía y Trabajo
 - b) Agricultura
 - c) Educación, Ciencia y Tecnología
 - d) Cultura**

8.- ¿En cuantos capítulos se estructura el Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud?

- a) **En catorce**
- b) En diez
- c) En doce
- d) En veinte

9.- La única modificación de la Ley 55/2003, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, se ha realizado con:

- a) Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril, por la que se modifica la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.
- b) Ley 7/2007, de 12 abril, del Estatuto Básico del Empleado Público.
- c) Ley 12/2006, de 27 de diciembre, de Medidas Fiscales, Administrativas y de Orden Social para el año 2007.
- d) **Ley Orgánica 3/2007, de marzo para la igualdad efectiva de mujeres y hombres.**

10.- ¿En qué año se creó el Servicio Extremeño de Salud?

- a) En el 2003
- b) En el 2002
- c) **En el 2001**
- d) En el 2000

11.- El personal debidamente acreditado que actúe en representación de la autoridad sanitaria, cuando ejerza funciones de inspección, estará facultado para:

- a) Acceder libremente y en cualquier momento a todo centro, servicio o establecimiento sujeto a la Ley de Salud de Extremadura.
- b) Tomar o sacar muestras con objeto de comprobar el cumplimiento de la legislación aplicable.
- c) Realizar cuantas actuaciones sean precisas para el adecuado cumplimiento de las funciones de inspección y control, incluyendo la adopción de medidas cautelares necesarias para preservar la salud colectiva en situaciones de urgente necesidad.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

12.- La estructura básica del Sistema Sanitario Público de Extremadura es:

- a) La zona de salud
- b) **El área de salud**
- c) El centro de salud
- d) El hospital

13.- Señale la afirmación correcta respecto al área de salud:

- a) Es el marco fundamental para el desarrollo de los programas de promoción de la salud.
- b) Es el marco fundamental para el desarrollo de los programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- c) Asegurará la organización y ejecución de las distintas disposiciones y medidas que adopte la Administración Sanitaria de la Comunidad Autónoma.
- d) **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

- 14.- ¿A qué órgano dará cuenta de sus actividades el Defensor de los Usuarios del Sistema Sanitario Público de Extremadura?
- a) Al Defensor del Pueblo
 - b) A la Junta de Extremadura
 - c) Al Consejo Extremeño de Salud**
 - d) A la Consejería de Sanidad de la Junta de Extremadura
- 15.- ¿Cuántos representantes designarán las organizaciones de consumidores y usuarios en el Consejo General del Servicio Extremeño de Salud?
- a) Uno
 - b) Dos**
 - c) Tres
 - d) Cinco
- 16.- ¿Qué mide la escala de Katz?
- a) Mide el grado de dolor que afecta al paciente en una enfermedad
 - b) Mide el nivel de adaptación al cambio
 - c) Mide el índice de dependencia para llevar a cabo las actividades de la vida diaria**
 - d) Mide el grado de satisfacción de los pacientes que utilizan el sistema de salud
- 17.- ¿Quién debe firmar el certificado de defunción?
- a) El médico que haya asistido al difunto en los últimos minutos
 - b) El médico de cabecera que trata habitualmente al enfermo
 - c) Cualquier médico que reconozca el cadáver
 - d) Las respuestas a) y c) son correctas**
- 18.- La Ley básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica tiene por objeto:
- a) La regulación de los derechos y obligaciones de los pacientes, usuarios y profesionales
 - b) La regulación de los centros públicos
 - c) La regulación de los centros sanitarios privados
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas**
- 19.- Con respecto a la información sanitaria, los usuarios tendrán derecho a:
- a) Que quede constancia por escrito de todo su proceso, así como su informe de alta**
 - b) Que se le oculte información en función de su madurez mental y gravedad del proceso
 - c) La información del proceso se dará a la familia y ésta elegirá lo que considere más oportuno para el paciente
 - d) A ser informado sólo de los aspectos más graves de su enfermedad
- 20.- Es un requisito de la unidad del paciente:
- a) Condiciones ambientales favorables
 - b) Correctas medidas de seguridad
 - c) Deber proporcionar intimidad al paciente
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas**

- 21.- Señale la respuesta incorrecta con respecto a hacer la cama desocupada:
- a) Tenemos que lavarnos las manos y colocarnos los guantes.
 - b) No airear la ropa.
 - c) La sabana encimera se coloca desde la cabecera a los pies.
 - d) La funda del colchón hay que cambiarla siempre.**
- 22.- El objetivo de los cambios posturales en un paciente encamado:
- a) Evitar las complicaciones causadas por la inmovilización prolongada.**
 - b) Valorar el estado de la piel.
 - c) Solamente evitar las úlceras por presión.
 - d) Favorecer la higiene de los pacientes.
- 23.- Señale el drenaje por aspiración más característico.
- a) Penrose.
 - b) Drenaje de tejadillo.
 - c) Redón.**
 - d) Drenaje no invasivo.
- 24.- Un paciente colocado boca abajo, apoyado sobre su pecho y rodilla se encuentra en posición:
- a) Ortostática
 - b) Genupectoral.**
 - c) De decúbito supino
 - d) De decúbito prono.
- 25.- El estudio de la actividad eléctrica del Sistema Nervioso Central se lleva a cabo mediante:
- a) Arteriografía cerebral.
 - b) Electroencefalograma.**
 - c) Resonancia magnética nuclear.
 - d) TAC.
- 26.- En las gráficas, los signos vitales se registran con unos colores ya protocolizados. Indique la verdadera:
- a) T: Azul T A: Rojo FC: Verde R: Negro.
 - b) T: Rojo T A: Azul F C: Negro R: Verde.
 - c) T: Negro T A: Verde F C: Rojo R: Azul.
 - d) T: Rojo T A: Verde F C: Azul R: Negro.**
- 27.- ¿Qué unión establece la válvula tricúspide?
- a) Aurícula izquierda -Ventrículo derecho
 - b) Aurícula izquierda – Ventrículo izquierdo
 - c) Aurícula derecha-Ventrículo izquierdo
 - d) Aurícula derecha-Ventrículo derecho**
- 28.- Los vasos sanguíneos de la piel, llegan hasta:
- a) Tejido epicutáneo
 - b) Epidermis
 - c) Hipodermis
 - d) Dermis**

- 29.- Diga cual de las siguientes afirmaciones es correcta.
- a) La sangre venosa del organismo llega por la vena pulmonar a los pulmones
 - b) La sangre arterial del organismo llega por la arteria pulmonar a los pulmones
 - c) La sangre venosa del organismo llega por la arteria pulmonar a los pulmones**
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
- 30.- Una vez que se ha colocado una sonda nasogástrica, habrá que retirarla si:
- a) Al aspirar con una jeringa obtenemos una pequeña cantidad de contenido gástrico
 - b) Al colocar el extremo proximal de la sonda en el interior de un vaso con agua burbujea**
 - c) Se puede insuflar aire con una jeringa sin encontrar resistencia
 - d) Al colocar el extremo proximal de la sonda en el interior de un vaso de agua, no burbujea
- 31.-En la densidad de la orina, si encontramos cifras menores de 1.010, puede deberse a:
- a) Una sobrehidratación
 - b) Problemas renales
 - c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas**
- 32.- El enema opaco es:
- a) El enema restaurador
 - b) El enema para realizar pruebas diagnósticas**
 - c) El enema medicamentoso
 - d) El enema de limpieza
- 33.- Para valorar la extensión de las quemaduras, se utiliza la regla del:
- a) 9 o múltiplo de 9**
 - b) 8 o múltiplo de 8
 - c) 7 o múltiplo de 7
 - d) 10 o múltiplo de 10
- 34.- Una muestra de heces:
- a) Nunca debe refrigerarse
 - b) No debe refrigerarse si es para realizar coprocultivo
 - c) No debe refrigerarse si es para análisis parasitológico**
 - d) Debe refrigerarse siempre que halla demora en el envío al laboratorio
- 35.- Los residuos producidos en actividad asistencial y/o investigación asociada, que conlleva algún riesgo potencial para los trabajadores expuestos pertenecen a:
- a) Grupo III**
 - b) Grupo II
 - c) Grupo I
 - d) Residuos sanitarios asimilables a urbanos
- 36.- Una dieta equilibrada de 2000 Kcal ¿cuántos gramos de proteínas aporta?
- a) Entre 90-120 g
 - b) Entre 60-75 g**
 - c) Entre 30-40 g
 - d) Entre 12-15 g

- 37.- El páncreas desemboca en:
- a) La ampolla de Langerhans
 - b) La vesícula biliar
 - c) La ampolla de Vater**
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
- 38.- ¿Cómo deberá lavarse el estoma del paciente con sonda de gastroenterostomía?
- a) Con solución desinfectante exclusivamente
 - b) Con agua fría y jabón corriente
 - c) Con agua y jabón neutro o solución desinfectante**
 - d) Con agua exclusivamente
- 39.- La fórmula de nutrición parenteral periférica proporciona al organismo:
- a) 7% de aminoácidos en 500 ml**
 - b) 8% de aminoácidos en 500 ml
 - c) 10% de aminoácidos en 500 ml
 - d) 12% de aminoácidos en 500 ml
- 40.- Para evitar que un catéter se obstruya se realizarán lavados periódicos con soluciones de suero fisiológico y heparina al:
- a) 1%**
 - b) 2%
 - c) 3%
 - d) 1'5%
- 41.- Las T^a normales tomadas en boca, axila y recto serán de:
- e) 36.5°C-37°C-36°C respectivamente
 - f) 37°C-37.5°C-36.5°C respectivamente
 - g) 38°C-37.5°C-36.5°C respectivamente
 - h) 37°C-36.5°C-37.5°C respectivamente**
- 42.- ¿Cual de los siguientes no es un efecto terapéutico de la hidroterapia?
- a) Analgésico
 - b) Antiespasmódico**
 - c) Miorrelajantes
 - d) Facilitador del trabajo respiratorio
- 43.- ¿Qué efectos terapéuticos tiene la crioterapia?
- a) Analgésicos
 - b) Antiinflamatorios
 - c) Antiespasmódico
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas**
- 44.- La suma del volumen de ventilación pulmonar más el volumen de reserva inspiratoria más el de reserva espiratoria y el volumen residual da lugar a:
- a) Capacidad residual
 - b) Capacidad inspiratoria
 - c) Capacidad pulmonar total**
 - d) Espacio muerto

- 45.- La sonda nasal se usa con flujos de oxígeno que oscilan entre 1y 5 litros por minuto, proporcionando concentraciones del:
- a) 10 al 15% de oxígeno
 - b) 30 al 35% de oxígeno**
 - c) 20 al 25% de oxígeno
 - d) 40 al 45% de oxígeno
- 46.- Los tubos con el tapón de color rojo indican que la muestra solicitada será para análisis de:
- a) Determinación de la glucosa
 - b) VSG
 - c) Sangre total
 - d) Suero**
- 47.- La distribución de la sangre en los diferentes tubos debe seguir un orden de extracción. ¿Qué muestra se recogerán en primer lugar?
- a) Las muestras para hematología
 - b) Las muestras sin aditivos
 - c) Las muestras estériles para hemocultivo**
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
- 48.- El ombligo del recién nacido debe limpiarse con:
- a) Una solución yodada
 - b) Solamente con agua tibia
 - c) Agua tibia y jabón neutro
 - d) Alcohol de 70º**
- 49.- En el lavado higiénico de la boca del paciente inconsciente se precisa:
- a) Pinza de Kocher**
 - b) Seda dental
 - c) Cepillo dental
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas
- 50.- El lavado de manos deberá hacerse:
- a) Antes de tener contacto con el paciente
 - b) Después de tener contacto con el paciente
 - c) Las respuestas a) y b) son incorrectas
 - d) Las respuestas a) y b) son correctas**
- 51.- ¿Cuál es la finalidad del aislamiento?
- a) Separar a los pacientes contagiosos para que no transmitan la enfermedad a personas sanas.
 - b) Separar al paciente con defensas disminuidas para protegerle contra el riesgo de padecer una infección.
 - c) Las respuestas a) y b) son correctas.**
 - d) Asegurar la curación del enfermo infeccioso.
- 52.- En el lavado quirúrgico hay que cepillarse las uñas con cepillo estéril durante:
- a) 60 segundos cada mano
 - b) 30 segundos cada mano**
 - c) 20 segundos cada mano
 - d) 10 segundos cada mano

- 53.- Para la colocación de la bata estéril, se coge por el:
- a) Por el interior o por el exterior
 - b) Exterior
 - c) Interior**
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
- 54.- La cadena epidemiológica en las infecciones nosocomiales es:
- a) Agente etiológico, fuente de infección y de mecanismo de transmisión
 - b) Agente etiológico, mecanismo de transmisión y huésped susceptible
 - c) Agente etiológico, fuente de infección, mecanismo de transmisión y huésped susceptible**
 - d) Fuente de infección, mecanismo de transmisión y huésped susceptible
- 55.- El tercer lugar de las infecciones nosocomiales lo ocupan:
- a) Las bacteriemias
 - b) Las infecciones de la herida quirúrgica
 - c) Las infecciones urinarias
 - d) Las neumonías**
- 56.- Para conseguir la limpieza de instrumental, materiales diversos y aparatos diagnósticos se debe:
- a) Enjuagar el material con agua fría cuando termine de utilizarse, ya que el calor puede coagular las proteínas de los microorganismos haciéndolos más resistentes, para eliminar restos orgánicos
 - b) Enjuagar con agua caliente evitando que queden restos de jabón
 - c) Guardar en lugar limpio o esterilizar según precise
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas**
- 57.- En la desinfección de medio/bajo nivel el tiempo de exposición es de:
- a) 60 minutos
 - b) 30 minutos
 - c) 20 minutos
 - d) 10 minutos**
- 58.- Indique cual de los siguientes es un método de esterilización de calor húmedo:
- a) Estufa
 - b) Flameado
 - c) Incineración
 - d) Autoclave**
- 1.59.- Señale la opción incorrecta. El óxido de etileno, es un material muy tóxico, por lo que puede provocar en el hombre:
- a) Alteraciones musculares**
 - b) Alteraciones respiratorias
 - c) Alteraciones gastrointestinales
 - d) Alteraciones neurológicas
- 60.- Según la escalera analgésica propuesta por la OMS, el primer escalón estaría formado por:
- a) Fármacos opiáceos débiles
 - b) Fármacos no opiáceos**
 - c) Fármacos coadyuvantes
 - d) Fármacos opiáceos fuertes

61.- La deatexis o separación gradual del paciente de su entorno se produce en la etapa de:

- a) **Aceptación**
- b) Rebeldía
- c) Negociación
- d) Negación

62.- ¿Cómo define la OMS el término “farmacodependencia”?:

- a) **Como el estado psíquico y a veces físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.**
- b) Como el estado psíquico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.
- c) Como el estado psíquico-físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.
- d) Como el estado físico que resulta de la interacción entre un organismo vivo y una sustancia.

63.- La psicosis de Korsakoff es una alteración:

- a) Neurológica
- b) Es la consecuencia crónica de déficit de vitamina B1 en alcohólicos
- c) Es casi siempre irreversible
- d) **Todas son correctas**

64.- Señale la opción correcta en relación a la definición de úlcera por presión:

- a) Lesión de origen nosocomial que afecta a piel y tejido subyacente con pérdida de sustancia cutánea.
- b) Lesión de origen no isquémico que afecta a tejido óseo, muscular, subcutáneo y dérmico y que tiene relación con la presión y la fricción entre dos planos duros.
- c) Lesión localizada en dermis y epidermis de origen isquémico producido por presión prolongada.
- d) **Lesión de origen isquémico, es decir, por falta de riego sanguíneo, causadas en la piel y tejidos subyacentes que se producen por una presión anormal y sostenida, en general sobre un plano horizontal.**

65.- La Agency for Health Care and Research describe varios estadios o fases para la formación de úlceras por presión. ¿Cuántos indica?

- a) **4**
- b) 3
- c) 2
- d) 1

66.- En relación con las úlceras por presión, la dieta debe ser rica en:

- a) Hidratos de carbono
- b) Isoflabonas
- c) **Proteínas**
- d) Grasas monoinsaturadas

67.- La urgencia se define, según el Comité de Expertos del Consejo de Europa, como:

- a) Toda necesidad o demanda médica subjetiva cuya asistencia no admite demora.
- b) Toda necesidad o demanda médica objetiva cuya asistencia no admite demora.
- c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- d) Las respuestas a) y b) son correctas.**

68.- En la valoración de la función cardiocirculatoria en el shock, llamará la atención el relleno ungueal mayor de:

- a) 2"
- b) 3"
- c) 4"
- d) 5"

69.- La cantidad de líquido a administrar durante un lavado gástrico será de:

- a) Diferirá según la edad del paciente**
- b) 50 cc
- c) 200 cc
- d) 100 cc

70.- Indique cual de las siguientes maniobras de apertura de vía aérea es incorrecta:

- a) Triple Maniobra.
- b) Triple Maniobra Modificada.
- c) Maniobra Frente-Mentón.
- d) Cuádruple Maniobra con tracción mandibular.**

71.- Cual es la secuencia de compresiones y ventilaciones que debemos realizar al atender dos reanimadores una parada cardiorrespiratoria en un niño de dos años:

- a) 2 compresiones y 15 ventilaciones
- b) 1 compresión y 1 ventilación
- c) 5 compresiones y 1 ventilación
- d) 15 compresiones y 2 ventilaciones**

72.- El órgano que tiene la competencia de ordenar la paralización inmediata de los trabajos, cuando se advierta la existencia de riesgo grave e inminente para la seguridad o salud de los trabajadores es:

- a) El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
- b) La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
- c) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social**
- d) El Comité de Seguridad y Salud

73.- Como regla general, la humedad relativa de los locales de trabajo estará comprendida entre:

- a) El 50 y el 90 por ciento
- b) El 30 y el 70 por ciento**
- c) El 20 y el 50 por ciento
- d) El 40 y el 90 por ciento

74.- ¿Cuáles son los principios de la bioética?

- a) Beneficencia, no maleficencia, justicia y equidad.
- b) Beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía.**
- c) Justicia y beneficencia.
- d) Beneficencia, justicia, autonomía y derecho a la participación.

75.- Cual es el Decreto o Ley que regula el contenido, organización y funcionamiento del Registro de Expresión Anticipada de Voluntades de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

a) Real Decreto 124/2007

b) Ley 10/2001

c) Ley 3/2005

d) **Decreto 311/2007**

PREGUNTAS DE RESERVA

- 1.- La competencia consistente en Prensa, radio y televisión y otros medios de comunicación social, en el marco de las normas básicas que el Estado establece de acuerdo con el número 27 del apartado 1 del artículo 149 de la Constitución así como en el Estatuto de Autonomía de Extremadura, ¿en qué artículo?
 - e) Artículo 7º del Estatuto de Autonomía de Extremadura.
 - f) Artículo 8º del Estatuto de Autonomía de Extremadura.**
 - g) Artículo 9º del Estatuto de Autonomía de Extremadura.
 - h) No aparece regulada en el Estatuto de Autonomía de Extremadura.

- 2.- ¿A que institución de la Comunidad Autónoma de Extremadura le corresponde establecer las directrices de la política sanitaria?
 - e) Al Presidente.
 - f) Al Consejo de Gobierno.
 - g) A la Junta de Extremadura.**
 - h) Al Servicio Extremeño de Salud.

- 3.- El aumento de la frecuencia y profundidad de las respiraciones, sin pausas entre cada ciclo, asemejando a suspiros, se denomina:
 - e) Respiración de Cheyne Stokes.
 - f) Respiración apnéusica.
 - g) Respiración de Kussmaul.**
 - h) Ninguna de las anteriores es cierta.

- 4.- La eupnea es:
 - e) La ausencia total de respiración.
 - f) La ausencia parcial de la respiración.
 - g) La respiración normal, arrítmica, de 12 a 18 r.p.m.
 - h) La respiración normal con la profundidad y simetría adecuadas.**

- 5.- En un estudio parasitológico de heces hay que tomar al menos:
 - e) Tres muestras en días distintos.**
 - f) Cuatro muestras en días distintos.
 - g) Cuatro muestras el mismo día.
 - h) Con una muestra es suficiente.

- 6.- ¿Qué actuación de las siguientes estaría contraindicada en la movilización de un paciente con traumatismo de columna?
 - e) Colocar la cabeza en posición neutral.
 - f) Colocarle en posición lateral de seguridad.**
 - g) Colocar un collarín vertical homologado.
 - h) Moverle en bloque.

- 7.- Las pinzas de Mosquito:
 - d) Se usan mucho en ginecología.
 - e) Se utilizan para la sujeción de vasos sanguíneos profundos.
 - f) Son las pinzas hemostáticas más pequeñas de todas.**
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores son correcta.