

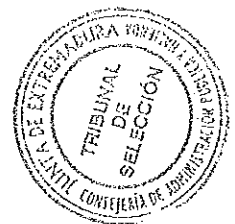
***Pruebas selectivas para el acceso a puestos
vacantes del Grupo IV de personal laboral
de la Administración de la Comunidad
Autónoma de Extremadura.***

(ORDEN de 13 de octubre de 2010, DOE N° 204, de 22 de octubre de 2010)

Especialidad
AUXILIAR DE ENFERMERIA
TURNOS: DISCAPACIDAD Y LIBRE

PRIMER EJERCICIO

TEST N° 1



1.- De los síntomas y signos en la insuficiencia Cardíaca Izquierda podemos encontrar:

- A. Cianosis y disnea
- B. Ingurgitación yugular
- C. Aumento del tamaño del hígado.
- D. Ninguna es correcta

2.- De las siguientes posiciones anatómicas, ¿Cuál no se incluye dentro de un programa de cambios posturales?

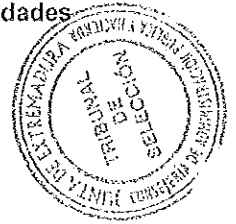
- A. Posición de decúbito supino
- B. Posición de decúbito lateral
- C. Posición de Fowler
- D. Litotomía

3.- ¿Qué es la ergonomía?

- A. Técnica de prevención de los problemas psicosociales que actúa sobre los factores psicológicos para humanizarlos
- B. Técnica de prevención que actúa para mantener al trabajador en el mejor estado de salud posible
- C. Técnica de prevención de la fatiga que actúa mediante la adaptación del ambiente al hombre
- D. Ninguna es correcta

4.- Señalar los tres principios básicos que consagran el artículo 2 de la Constitución Española de 1978 y que presiden las relaciones entre el Estado y las Comunidades Autónomas:

- A.) Autonomía, coordinación y centralización.
- B. Unidad, autonomía, y solidaridad
- C. Coordinación, centralización y unidad
- D. Desconcentración, especialización y unidad.



5.- De los siguientes tipos de demencia, una de ellas se considera reversible. Señale la respuesta correcta.

- A. La secundaria a tóxicos
- B. La traumática
- C. La vascular
- D. La postencefálica

6.- ¿Cuál de las siguientes respuestas es un órgano superior de la Función Pública de Extremadura?

- A. La Escuela de Administración. Pública de Extremadura
- B. El Director General de la Función Pública
- C. El Director General de Inspección y Coordinación.
- D. La Mesa de Negociación de los Empleados Públicos

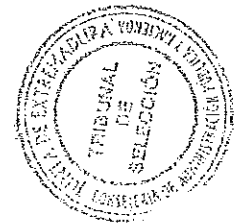
7.- En lo referente a los recorridos horizontales y verticales de un Centro Residencial, señale la opción INCORRECTA:

- A. Las escaleras serán de directriz recta
- B. El pavimento de las rampas será antideslizante
- C. Las dimensiones de vestíbulos serán tales que, una vez amueblados y libres del barrido de puertas, permitan inscribir, como mínimo, una circunferencia de 1,20 metros de diámetro
- D. Los pasillos tendrán una anchura libre mínima de 1,20 metros e irán dotados de pasamanos-asideros en cada una de las dependencias

- 8.- La aparición de úlceras por presión se debe principalmente a:
- A. La alteración inmunológica del paciente
 - B. La privación de oxígeno y de nutrientes esenciales en un área determinada
 - C. La falta de movilización del paciente
 - D. La disminución del calor de la zona
- 9.- Cuando un paciente usa bastón, adelantará a la vez que el bastón:
- A. La pierna afectada
 - B. La pierna no afectada
 - C. Ninguna de las dos piernas
 - D. Es indiferente
- 10 La prueba de Weber es una exploración instrumental utilizada en:
- A. Otorrinolaringología
 - B. Neurología
 - C. Urología
 - D. Cardiografía
- 11.- Los servicios sociales especializados atenderán prioritariamente las áreas de:
- A. Prevención de la discriminación social
 - B. Servicio social de información, valoración y orientación
 - C. Servicio social de ayuda a domicilio
 - D. Animación comunitaria
- 12.- La reducción neta del flujo sanguíneo cerebral en los ancianos, se incluye entre los cambios morfológicos que afectan al Sistema:
- A. Nervioso
 - B. Renal
 - C. Endocrino
 - D. Inmunitario
- 13.- ¿Cuándo está contraindicado el enema de limpieza?
- A. En caso de estreñimiento
 - B. Apendicitis
 - C. Después de la extracción de un fecaloma
 - D. Después del parto
- 14.- ¿Qué tipo de cama permite una angulación lateral que distribuye la zona de presión y modifica los puntos de apoyo del cuerpo?
- A. La cama de libro
 - B. La cama de levitación
 - C. La cama de Striker
 - D. La cama de Judet
- 15.- ¿Qué procedimiento es más rápido para la elaboración de los Estatutos de las Comunidades Autónomas.?
- A. El del artículo 4 de la Constitución Española de 1978
 - B. El del artículo 151 de la Constitución Española de 1978
 - C. El del artículo 143 de la Constitución Española de 1978
 - D. El del artículo 158 de la Constitución Española de 1978



- 16.- La nutrición parenteral es un método que consiste en:
- La alimentación a través de sonda hasta el estómago
 - La nutrición por vía oral de dietas líquidas complejas
 - El suministro de los requerimientos nutricionales por vía intravenosa
 - La introducción de sustancias nutritivas por vía rectal que serán absorbidas por las mucosas del recto
- 17.- La disminución de la sensibilidad propioceptiva:
- No es un factor de riesgo para las caídas
 - Es un factor de riesgo extrínseco para las caídas
 - Es un factor de riesgo intrínseco para las caídas
 - Es un factor de riesgo mixto para las caídas
- 18.- ¿A qué llamamos síntoma de una enfermedad?
- Al conjunto de manifestaciones subjetivas o evidencias objetivas que caracterizan y definen una determinada enfermedad
 - A toda manifestación subjetiva de enfermedad y que no puede ser medida
 - A toda evidencia objetiva de enfermedad y como tal puede ser medida
 - A toda manifestación medible tanto objetiva como subjetiva de una enfermedad
- 19.- ¿Qué es el estertor agónico del enfermo terminal?
- Disminución del movimiento ocular
 - Aparición de palidez
 - Sonido producido por acumulación de moco y secreciones
 - Todas son correctas
- 20.- ¿Qué es un habón?
- Una lesión pápulo-edematosa, blanca o rosada, típica de la urticaria de corta duración
 - Lesión producida por desecación de exudados o sangre
 - Disminución de alguno de los componentes normales de la piel
 - Pérdida de sustancia que afecta a epidermis, dermis y tejidos subcutáneos
- 21.- ¿Cómo podemos definir el ENVEJECIMIENTO?
- La fase de la vida que se inicia a los 60 años y que se prolonga hasta la muerte
 - Los cambios que el factor tiempo produce en las personas
 - El decaimiento de las aptitudes psicológicas en el ser humano
 - El climaterio
- 22.- La Comunidad Autónoma de Extremadura ejercerá sus poderes a través de:
- La Asamblea de Extremadura, de la Junta de Extremadura y de su Presidente
 - Sólo del Presidente de la Junta de Extremadura
 - Exclusivamente de la Junta de Extremadura
 - Exclusivamente de la Asamblea de Extremadura
- 23.- ¿Puede un Vicepresidente asumir la dirección de una Consejería?
- Sí, si así lo dispone la Junta
 - Sí, siempre lo hacen
 - No, nunca
 - Sí, si así lo dispone el Presidente



24.- ¿Cuál de los siguientes órganos NO forma parte de la Escuela de Administración Pública de Extremadura?

- A. El Presidente Ejecutivo
- B. El Consejo de Administración
- C. El Director General
- D. El Comité de Dirección

25.- La medida más urgente e importante en la descompensación hiperosmolar es:

- A. Aporte de hidratos de carbono
- B. Administración de glucagón
- C. Reposición de fluidos
- D. Recuperación de la respiración normal

26.- Un enema antihelmíntico es un:

- A. Enema evacuante
- B. Enema emoliente
- C. Enema medicamentoso
- D. Enema opaco

27.- Indicar cuál de las respuestas siguientes NO corresponde a los principios de la acción preventiva:

- A. Combatir los riesgos en su origen
- B. Adoptar medidas que antepongan la protección individual a la colectiva
- C. Tener en cuenta la evolución de la técnica
- D. Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.

28.- ¿Qué parámetros se obtienen al tomar la tensión arterial?

- A. Diastólica o máxima y sistólica o mínima
- B. Sistólica o máxima y diastólica o mínima
- C. Pulso normal o pulso alto
- D. Flujo simple o flujo marcado

29.- ¿Cuál es la FASE PRODRÓMICA, en el desarrollo de una enfermedad?

- A. El período en el que los síntomas y los signos son ya manifiestos y alcanzan su máxima expresión
- B. El periodo de tiempo en que el agente agresor actúa sobre el organismo pero sin que aparezcan todavía ni signos ni síntomas.
- C. Cuando la enfermedad evoluciona hacia la curación total, parcial o la defunción
- D. Cuando empiezan a aparecer las primeras manifestaciones o síntomas, pero aún son escasos

30.- Dentro de las técnicas de dinamización de grupo, ¿En qué consiste el role-playing?

- A. Es la división del grupo en subgrupos de 6 personas, utilizado para saber que sabe el grupo sobre un tema, problema o situación.
- B. Es la interpretación de una situación real, hecha por 3-4 personas, asignando roles pautados a los intérpretes
- C. Es la observación por el grupo de un hecho real interpretado por personas a las que se le asigna un papel para que actúen espontáneamente según sus vivencias
- D. Es la dramatización de papeles o situaciones que permite a los "actores" y observadores, la implicación en un tema concreto que se escenifica, penetrando en las motivaciones, sentimientos y pensamiento relativos al tema



31.- Entre los distintos ruidos respiratorios perceptibles en la auscultación de las vías aéreas superiores, podemos encontrar:

- A. Sibilancias
- B. Roncus
- C. Estridor
- D. Estertores

32.- ¿Cuál es la enfermedad psiquiátrica más frecuente en la población anciana?

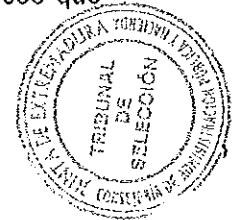
- A. Trastorno depresivo
- B. Ansiedad
- C. Agitación
- D. Trastorno delirante

33.- ¿Qué características tiene la sonda de Foley?

- A. Sonda rígida en pico de flauta de una sola vía
- B. Sonda blanda con punta redondeada y de dos o más vías
- C. Sonda semirrígida de punta olivar con una sola vía
- D. Sonda semirrígida con punta fungiforme y de dos vías

34.- ¿Cuál de las siguientes opciones se considera un factor de riesgo extrínseco que favorece la aparición de úlceras por presión?

- A. Diabetes
- B. Presión continuada
- C. Inconsciencia
- D. Deshidratación



35.- La parte de la Constitución Española de 1978 que regula la estructura de los principales órganos del Estado recibe el nombre de:

- A. Parte dogmática
- B. Parte orgánica
- C. Parte estatal
- D. Parte estructural

36.- ¿Cuál de las siguientes frases NO es correcta?

- A. La Constitución Española de 1978 garantiza la publicidad de las normas
- B. La Constitución Española de 1978 garantiza la interdicción de la arbitrariedad de los poderes públicos
- C. La Constitución Española de 1978 garantiza la retroactividad de las disposiciones sancionadoras no favorables o restrictivas de derechos individuales.
- D. La Constitución Española de 1978 garantiza el principio de legalidad.

37.- Cuando el paciente no responde a ningún tratamiento convencional para aliviar la sintomatología de las úlceras por presión, se realizarán otras terapias coadyuvantes.

¿Cuál de las siguientes es una de ellas?

- A. Mupirocina
- B. Hidrocoloides
- C. Ácido hialurónico
- D. Oxígeno hiperbárico

38.- ¿Cuáles son los síntomas cardinales que presentan las personas que comienzan a padecer Diabetes Mellitus tipo 1?

- A. Alucinaciones, nistagmo y onubilación
- B. Polaquiuria, polifagia y disuria
- C. Anuria, polidipsia y disfagia
- D. Poliuria, polidipsia y polifagia

39.- ¿Cuáles son los objetivos de la kinesiterapia?

- A. Curativo, social y físico
- B. Preventivo, paliativo y curativo
- C. Físico, mental y paliativo
- D. Preventivo, vocacional y curativo

40.- ¿Cuál es el motivo central de la terapia ocupacional?

- A. La paliación
- B. La actividad
- C. La curación
- D. La dependencia

41.- Para evitar el sufrimiento psicológico del enfermo terminal el/la auxiliar de enfermería debe:

- A. Distraerle continuamente para evitar que hable de sus temores
- B. Evitar las visitas de amigos
- C. Mostrar empatía
- D. Todas son correctas

42.- Estando un enfermo próximo a morir, ¿en qué estado de conciencia el propio paciente, la familia y el personal de enfermería saben que el pronóstico es terminal?

- A. En el de conciencia cerrada
- B. En el de conciencia abierta
- C. En el de pretensión mutua
- D. En el de conciencia profunda

43.- Por su etiología, las enfermedades pueden ser:

- A. Enfermedades psicosociales
- B. Enfermedades inmunológicas
- C. Enfermedades constitucionales
- D. Enfermedades inflamatorias

44.- ¿Qué es el Livor Mortis?:

- A. La decoloración de la piel por rotura de los hematies después de la muerte
- B. El endurecimiento del cuerpo que se produce de 2 a 4 horas después de la muerte
- C. La disminución gradual de la temperatura corporal después de la muerte
- D. La disminución del tono muscular después de la muerte

45.- Si queremos proteger los ligamentos y articulaciones al realizar un esfuerzo, los músculos abdominales y glúteos se deben:

- A. Estabilizar
- B. Reforzar
- C. Relajar
- D. Contraer



46.- Las creencias sociales compartidas sobre grupos o categorías sociológicas, son:

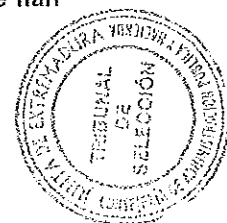
- A. Mitos
- B. Curiosidades
- C. Perfiles
- D. Estereotipos

47.- Los hospitales de día como recurso sanitario de atención al anciano, están dirigidos a:

- A. Facilitar la permanencia del mayor en su entorno habitual.
- B. Realizar una valoración integral del anciano
- C. Al diagnóstico y tratamiento de la enfermedad aguda
- D. La rehabilitación y capacitación para realizar las actividades de la vida diaria

48.- ¿Cuáles son los tres modelos fundamentales de educación para la salud que se han desarrollado?

- A. Los modelos biomédico, comunitario y multicasual
- B. Los modelos biológico, social y familiar
- C. Los modelos biomédico, cualitativo y preventivo
- D. Los modelos biomédico, preventivo y comunitario



49.- ¿Qué consideraciones habrá que tener en cuenta para establecer la edad efectiva de una persona?

- A. La edad social, cronológica, fisiológica y psíquica
- B. La edad cronológica, fisiológica, psíquica y de supervivencia
- C. La edad fisiológica, cronológica, física y profesional
- D. Ninguna es correcta

50.- El Estatuto de Autonomía de Extremadura establece los derechos y deberes de los extremeños en el:

- A. Artículo 42
- B. Artículo 52
- C. Artículo 72
- D. Artículo 6

51.- ¿Quién nombra al Presidente de la Junta de Extremadura

- A. La Asamblea de Extremadura
- B. El Presidente del Gobierno
- C. El Rey
- D. El Senado de la Nación

52.- El índice o escala más utilizado para medir las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVA) es el:

- A. De KATZ
- B. De LAWTON y BRODY
- C. De BARTHEL
- D. De ZUNG

53.- ¿Qué tipo de úlcera es la denominada YATROGÉNICA?

- A. La que se caracteriza por la aparición de erosión y coloración negruzca que indica necrosis en el tejido subcutáneo.
- B. La causada normalmente por mecanismos de presión y roce derivados del uso de materiales empleados en un tratamiento
- C. La que tiende a desaparecer al aliviar la presión
- D. La que afecta de forma importante al hueso produciendo procesos tales como, osteomielitis, osteítis, etc.

54.- ¿Cuál es la composición de un enema emoliente?

- A. Aceite de oliva puro
- B. Agua y glicerina
- C. Bario y glicerina
- D. Glicerina

55.- ¿A qué grupo de Enfermedades Geriátricas pertenece la XEROSIS?

- A. Enfermedad sanguínea
- B. Neoplasias
- C. Del aparato Génito-Urinario
- D. Dermatológica



56.- ¿Cómo se denomina al grado más avanzado del pie diabético?

- A. Artropatía de Somogy
- B. Artropatía de Charcot
- C. Artropatía de Wagner
- D. Artropatía de Corchet

57.- Un ejercicio físico programado, sistémico y bajo control de monitores especializados tiene las siguientes ventajas. Señale la respuesta INCORRECTA:

- A. Mejorar el funcionamiento del aparato cardiocirculatorio
- B. El corazón es capaz de tener un mejor bombeo de sangre
- C. Aumentar la frecuencia cardíaca y respiratoria en reposo
- D. Mejorar la ventilación pulmonar

58.- Podemos decir que los tubérculos son alimentos:

- A. Reguladores
- B. Plásticos
- C. Energéticos
- D. Formadores

59.- Forman parte del sistema tegumentario:

- A. Uñas y piel
- B. Glándulas sebáceas y ligamentos
- C. Glándulas sudoríparas y plasma sanguíneo
- D. Piel y cartilagos

60.- La exposición laboral a los patógenos por transmisión hemática puede ocurrir por diversas formas. ¿Cuál es el mecanismo de transmisión más frecuente?

- A. Contacto con prendas y equipos contaminados con sangre fresca
- B. Inoculación accidental
- C. Salpicaduras accidentales de sangre
- D. Ninguna es correcta

61.- ¿Qué es la Caquexia?

- A. La concentración elevada de calcio en sangre
- B. El estado de profunda postración y desnutrición con notable pérdida de peso, anemia y anorexia
- C. La frecuencia cardíaca inferior a lo normal
- D. La incapacidad del organismo de absorber los nutrientes que necesita

62.- ¿Cómo se denomina al tipo de incontinencia urinaria que se caracteriza por pequeñas pérdidas al reír, toser, estornudar o por la actividad física?

- A. Incontinencia de estrés
- B. Incontinencia funcional
- C. Incontinencia circunstancial controlada
- D. Micción imperiosa

63.- Constituye un dispositivo magnífico de prevención de úlceras por presión:

- A. La cama de Judet
- B. La cama electrocircular
- C. La cama roto-test
- D. La cama de Checrot



64.- ¿Cuál de las siguientes respuesta es la definición de enfermedad crónica?

- A. La que produce síntomas y signos a lo largo de un periodo variable de tiempo, que sigue un curso largo y sin posibilidad de recuperación alguna
- B. La que produce síntomas y signos a lo largo de un periodo variable de tiempo, que sigue un curso largo y de la que se produce una recuperación total
- C. La que produce síntomas y signos a lo largo de un periodo variable de tiempo, que sigue un curso largo y de la que se produce solo una recuperación parcial
- D. Ninguna es correcta

65.- El conjunto de actuaciones que no buscan acortar o alargar la vida deliberadamente, se denomina:

- A. Ortotanasia
- B. Eutanasia
- C. Distanasia
- D. Distonimia

66.- ¿Qué es la cinesiterapia?

- A. La rehabilitación mediante el movimiento
- B. La rehabilitación mediante aparatos eléctricos
- C. La rehabilitación mediante calor
- D. La rehabilitación mediante el agua

67.- ¿Qué son los "centinelas" de cama?

- A. Almohadillas utilizadas para prevenir lesiones o caídas
- B. Luz tenue y delicada que evita la desorientación del encamado al despertar
- C. Timbres próximos al cabecero para avisar de incidentes
- D. Ninguna es correcta

68.- ¿Qué es la TAQUIPNEA?

- A. Frecuencia cardíaca superior a lo normal
- B. Frecuencia respiratoria inferior a lo normal
- C. Frecuencia cardíaca inferior a lo normal
- D. Frecuencia respiratoria superior a lo normal

69.- ¿Cuál es la posición idónea del paciente para la administración de enemas y medicación vía rectal?

- A. Genupectoral
- B. Litotomía
- C. Fowler
- D. Sims

70.- ¿Qué es el metabolismo basal?

- A. La energía que necesita el organismo para mantener sus funciones vitales en estado de absoluto reposo
- B. La energía que necesita el organismo al realizar un esfuerzo
- C. La termogénesis que producen los alimentos al ser digeridos, absorbidos y utilizados
- D. El conjunto de reacciones orgánicas que tienen lugar en la vida de un individuo

71.- Según la clasificación urodinámica sobre la incontinencia urinaria, podemos distinguir:

- A. Alteraciones en la función del cierre uretral y del detrusor
- B. Alteraciones en la función vascular de la vejiga
- C. Presión intraabdominal
- D. A y B son correctas

72.- ¿Qué tipo de muleta es la de Lofstrand?

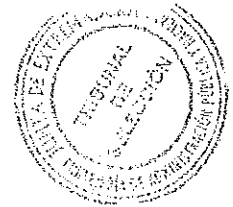
- A. Muleta de plataforma
- B. Muleta de antebrazo
- C. Muleta de aluminio de tres puntos
- D. Ninguna es correcta

73.- ¿Cuál de las siguientes respuesta es una modalidad terapéutica que utiliza el calor por convección como agente físico?

- A. Baños de parafina
- B. Aire húmedo
- C. Láser
- D. Calor radiante

74.- ¿A qué hace referencia el "insomnio primario"?

- A. Al trastorno que va asociado a enfermedad mental
- B. Al trastorno que se produce por consumo de medicamentos
- C. Al trastorno que se produce por ingesta de alcohol
- D. Al trastorno que no se le encuentra motivo alguno



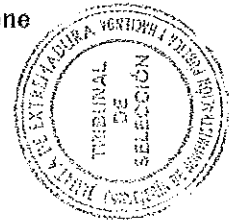
75.-La sesión constitutiva de la Asamblea de Extremadura será presidida inicialmente por:

- A. El Presidente
- B. La Mesa
- C. La Diputación Permanente
- D. El Diputado electo de mayor edad de los presentes

PREGUNTAS ADICIONALES

76.- La organización institucional de la Comunidad Autónoma de Extremadura viene regulada en el:

- A. Artículo 155 de la Constitución Española de 1978
- B. Título II del Estatuto de Autonomía de Extremadura
- C. Artículo 156 de la Constitución Española de 1978
- D. Artículo 71 del Estatuto de Autonomía de Extremadura



77.- ¿Cuál es el protocolo de actuación ante un accidente laboral con exposición a sangre y fluidos corporales contaminados?

- A. Limpieza de la herida, comunicación al servicio de prevención y estado inmunológico de la persona accidentada
- B. Lavar y cubrir la herida con apósito estéril y aislar al accidentado.
- C. Taponamiento de la herida y profilaxis terapéuticas
- D. Curar la herida, comunicación al servicio de prevención sobre el estado inmunológico del accidentado e ingreso hospitalario.

78.- ¿Cómo se denomina la exploración radiológica con contraste de la vejiga urinaria?

- A. Cistografía retrógrada.
- B. Pielografía
- C. Gammagrafía
- D. Miografía

79.- ¿De cuántas Disposiciones Transitorias consta la Constitución Española de 1978?

- A. Seis
- B. Cuatro
- C. Tres
- D. Nueve

80.- Por su duración, las enfermedades pueden ser:

- A. Hereditarias
- B. Generales
- C. Localizadas
- D. Agudas

81.- ¿Qué escalón ocupan los opioides débiles en la escalera analgésica de la Organización Mundial de la Salud?

- A. El primer escalón
- B. El segundo escalón
- C. El tercer escalón
- D. El cuarto escalón

82.- ¿Qué tipo de sonda vesical necesita inserción quirúrgica?

- A. Rígida
- B. De silicona
- C. Malecot
- D. Foley

83.- La OLIGURIA es:

- A. Incontinencia de orina en la noche
- B. Acumulación de líquido en la pleura
- C. Disminución de la excreción de orina
- D. Ninguna es correcta



84.- Con el paciente en decúbito lateral, la zona más propensa a la formación de úlceras por presión es:

- A. Sacro
- B. Talones
- C. Trocánter mayor
- D. Ocipucio

85.- ¿Cuál es la finalidad de los cambios posturales en los pacientes encamados?

- A. Proporcionar la incomodidad máxima al paciente
- B. Evitar la aparición de isquemia en puntos de presión debido a la gravedad y al propio peso
- C. Favorecer la aparición de úlceras por presión
- D. No tener que utilizar protectores de protuberancias para evitar el roce de la piel